

اگر دچار گاستریت هستید به موارد ذیل توجه فرمایید

گاستریت (التهاب مخاط معده) یک مشکل گوارشی شایع بشمار می آید. این بیماری زنان و مردان را به یک نسبت درگیر میکند و سالمندان شایع تر است. گاستریت ممکن است حاد بوده و از چند ساعت تا چند روز بطول بیانجامد یا اینکه ممکن است مزمن بوده و از تماس مکرر با مواد محرک ایجاد شود و یا ممکن است گاستریت حاد دارای دوره های عودکننده باشد.

گاستریت به دو دسته تقسیم میشود: دارای زخم سطحی و بدون زخم.

گاستریت بدون زخم اغلب بدلیل عفونت ناشی از میکروب هلیکو باکتریلوری ایجاد میشود.

گاستریت همراه با زخم اغلب در اثر استفاده طولانی مدت از آسپرین و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مثل ایبو پروفن)

، مصرف زیاد الکل و پرتودرمانی ایجاد میشود.

مشخصه گاستریت، تخریب سد مخاطی معده است که امکان تماس مستقیم مخاط معده با مواد محرک را فراهم میکند و باعث بروز التهاب میشود. در صورت تداوم التهاب مخاط معده از بین میرود و زخم ایجاد میشود.

علائم گاستریت: بیمار مبتلا به گاستریت حاد ممکن است بطور ناگهانی دچار نشانه هایی مثل درد سردل، سوء هاضمه، سردرد، بی حالی، تهوع و بی اشتها، استفراغ و سکسکه شود. که میتواند از چند ساعت تا چند روز بطول انجامد. اگر گاستریت باعث زخم شده باشد ممکن است خونریزی ایجاد شود که بصورت استفراغ خونی یا مدفوع سیاه (قیری) یا برنگ قرمز روشن تظاهر می یابد.

از علائم دیگر میتوان به این موارد اشاره کرد: سوزش سردل بعد از خوردن غذا، احساس طعم ترشی در دهان، خستگی، آروغ زدن.

تشخیص: با آندوسکوپی عکسبرداری از قسمت فوقانی دستگاه گوارش و انجام نمونه برداری امکان پذیر میشود.

آموزش به بیمار:

* قطع مصرف الکل و سیگار.

* عدم مصرف غذاهای محرک و دارای ادویه و قهوه.

* عدم مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مثل ایبو پروفن.

* استفاده منظم از داروهای تجویز شده توسط پزشک برای تسکین درد و برطرف شدن التهاب و انجام پیگیریهای بعدی.

* دوری از استرس و اضطراب و داشتن آرامش.

منبع: برونر سودارث ۲۰۱۸

با تایید دکتر ابوالفضل سلیمانی متخصص داخلی

واحد آموزش بیمار بیمارستان الغدير ابهر