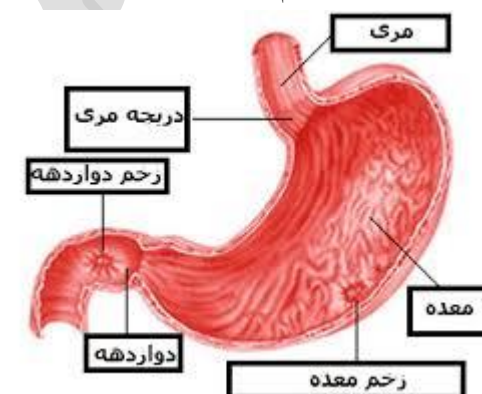


خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد میشود و موجب زخم مخاط دستگاه گوارش می گردد. خونریزی گوارشی به دو دسته با منشاء فوقانی و تحتانی تقسیم میشوند.



علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی

* زخم های معده و دوازده

* واریس های مری

* آسیب های مخاط معده و اثنی عشر

* بدخیمی ها



علائم خونریزی گوارشی

* استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است.

* مدفوع قیری و بدبو؛ این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بوجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد.

* خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است.

* خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده میشود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است.

* علائم کم خونی مثل خستگی ، سیاهی چشم ، درد قفسه سینه یا تنگی نفس

* در برخی موارد شوک به دلیل از دست دادن شدید خون (بیش از یک لیتر در ۲۴ ساعت)

درمان

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه میکند پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی) برای بیمار لوله معده گذاشته شده ، شستشوی معده انجام میشود و وضعیت شدت خونریزی بیمار و ادامه داشتن یا توقف خونریزی بررسی میشود.

گاهی برای توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است . برای تشخیص یا درمان خونریزی بسته به منشاء آن و حاد یا مزمن بودن آن آندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام میشود.



آموزشهای لازم به بیمار

* داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.

* قرصهای جویدنی را کاملاً بجوید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه کنید.

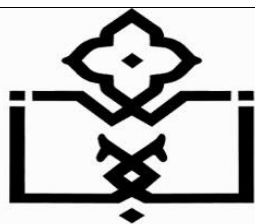
* دهان تشنه و خشک

* رخوت یا التهاب انتهای اندامها (نوک انگشتان و ...)

* کاهش وزن

* یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پر فیبر برطرف نشود.

* اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

خونریزی گوارشی



نوشیدنی های گاز دار : ممنوع



از مصرف نوشابه های گاز دار ، شکلات و تنقلات
و غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید.

*در بیمارانی که علائم برگشت اسید معده به داخل
مری یا بازگشت غذا از معده به مری دارند لازم
است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا
خودداری کرده و حتی الا مکان بالاتنه را در هنگام
خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا
طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت
به قسمت بالای تخت (از سطح افق) قرار داشته
باشد.

منبع : برونر سوارث ۲۰۱۸

با تایید دکتر ابوالفضل سلیمانی متخصص
بیماریهای داخلی

رژیم غذایی

*بیمارانی که از زخم معده شاک می باشند باید از
مصرف غذاهای آماده یا همان فست فودها اجتناب کنند
*مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس و پفک
، غذاهای تند و شور و پرادویه را به حداقل برسانید.

*از مصرف چای فراوان و پررنگ بپرهیزید و غذاهای
چرب نخورید

*سعی کنید مقدار وعده های غذایی را افزایش اما حجم
آنها را کاهش دهید.

*از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید.
*عدم مصرف سیگار و ترک الکل از مواردی است که
قابل توجه میباشد

غذاهای تند و ادویه دار : ممنوع

