

بیمار عزیز

پزشک جهت تشخیص بیماری روده شما به انجام باریم انما توصیه نموده است. در این آزمون سولفات باریم را به آرامی از طریق یه لوله رکتال (مقعد) به داخل روده بزرگ شما وارد می کند و سپس عکس می گیرند.

نکات قابل توجه قبل از انجام باریم انما:

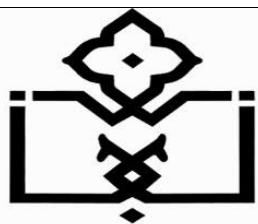
- 1- حداقل از دو الی سه روز قبل از انجام تست باید رژیم کم باقیمانده (مثل گوشت تخم مرغ نان سوپ سبزیجات میوه ها و شیر جوشیده در حد تحمل) استفاده نمایید.
- 2- توجه نمایید که روده بزرگ شما باید خالی از مواد دفعی شود (وقتی دفع مدفوع مثل آب شفاف باشد روده ها آمادگی کامل دارند)
- 3- بعضی از داروها را نباید از 24 ساعت قبل از تست مصرف نمایید که توسط پزشک مشخص می شود.

- 4- از 24 ساعت قبل از تست باید از رژیم مایعات شفاف (مثل آب آ میوه چای) استفاده نمایید.
- 5- از نیمه شب قبل از تست باید ناشتا بمانید
- 6- به خاطر جلوگیری از کم آبی بدن باید در عرض 24 ساعت قبل از تست میزان کافی آب و مایعات شفاف مصرف نمایید.
- 7- ملین های تجویزی (مثل روغن کرچک) باید عصر روز قبل از تست مصرف کنید.
- 8- ممکن است نیاز به انجام تنقیه پاک کننده روده یا شیاف ملین مثل شیاف بیزاکودیل شب قبل از تست داشته باشید که توسط پزشک تعیین می شود.
- 9- ممکن است به تنقیه (شستشوی روده با نرمال سالین) روز انجام تست تا شفاف شدن مایع برگشتی روده نیاز باشد
- 10- در صورت ایجاد درد شدید شکم به پزشک خود اطلاع دهید.

نکات قابل توجه حین انجام تست:

- 1- ابتدا یک لوله بالن دار در رکتال (مقعد) شما قرار داده می شود
- 2- بالن لوله باد می شود که در محل مقعد باقی بماند و مانع خروج باریم شود.
- 3- از شما خواسته می شود که به پهلو ، پشت و شکم بچرخید.
- 4- باریم با فشار داخل روده شما فرستاده می شود.
- 5- گاهی از مواقع به غیر از باریم هوا نیز داخل روده فرستاده می شود.
- 6- در حین فرستادن باریم داخل روده ممکن است احساس فشار و نفخ شکم نمایید.
- 7- این تست حدودا نیم تا یک ساعت زمان نیاز دارد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان بوشهر

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

آموزشهای قبل و بعد از باریم انما



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش



منبع : درسنامه جامع پرستاری

تهیه کنندگان: خانم ها دودانگه و طارمی

کارشناسان پرستاری

با تایید دکتریداله محمودی متخصص بیماریهای

داخلی

تدوین : واحد آموزش به بیمار

نکات قابل توجه بعد از انجام تست:

1-از شما خواسته می شود که باریم وارد شده در روده را در دستشویی یا لگن دفع نمایید. سپس توسط اشعه ایکس از روده ها عکس گرفته می شود.

2-برای کم کردن درد ناشی از تست از مسکن های موضعی استفاده می شود.

3-از مایعات فراوان استفاده کنید(به خاطر جلوگیری از کم آبی در اثر مصرف ملین ها و مسهل ها)و همچنین به خاطر جلوگیری از یبوست ناشی از باریم باقیمانده در روده.

4-به مقدار کافی استراحت نمایید.

5-مدفوع شما تا دفع کامل بارم از روده سفید رنگ خواهد بود.

6-به منظور تخلیه بهتر باریم طبق تجویز پزشک از ملین (مانند شیر منیزی)استفاده نمایید.

7-معمولا روز بعد از انجام تست گرافی و جواب آن آماده خواهد شد.