

سنگ کلیه چیست ؟

سنگ کلیه یک تکه جامد است که از مواد داخل ادرار تشکیل میشود سنگ کلیه می تواند داخل کلیه مستقر شود یا شکسته شود و وارد مجرای ادرار شود سنگهای کلیه می توانند بدون درد دفع شوند ولی سنگهای بزرگتر در حالب، مثانه و یا پیشابراه گیر میکند و درد زیادی ایجاد میکنند..



چه موقع به پزشک مراجعه کنید :

در صورتیکه هر یک از علائم زیر را داشته باشید نیاز به مراقبت پزشکی دارید:

درد شدید و طول کشیده در پهلو و پشت
خون در ادرار

تب و لرز

استفراغ

بوی بد ادرار

ادرار کدر

احساس سوزش در هنگام ادرار کردن

ادرار صورتی، قرمز یا قهوه ای رنگ

درد شدید در ناحیه پهلو و کمر، درست در پایین دنده ها

درد منتشرشونده به سمت تحتانی شکم و لگن

احساس نیاز مداوم به دفع ادرار

چه کارهایی میتوانید انجام دهید که از تشکیل سنگ کلیه پیشگیری شود :

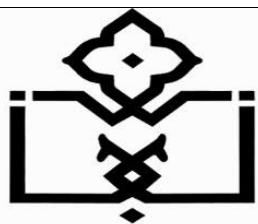
1- نوشیدن ۱۲ لیوان آب در روز : نوشیدن آب به شما کمک میکند تا موادی که در تشکیل سنگ کلیه موثر هستند از کلیه ها از طریق ادرار دفع کند .

2- مصرف نوشیدنی های لیمویی، زنجبیلی و پرتقالی. اما در عین حال آب بهترین نوشیدنی می باشد.

۳- محدود کردن مصرف قهوه چای و نوشابه زیرا کافئین موجب از دست رفتن آب بدن می شود.

4- کاهش مصرف اغذلات درمورد سنگهای اغذلاتی. اغذلات در موادی مثل اسفناج شکلات چغندر و ریواس وجود دارد.

5- محدودیت مصرف پروتئین و سدیم مثل گوشت قرمز و نمک.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

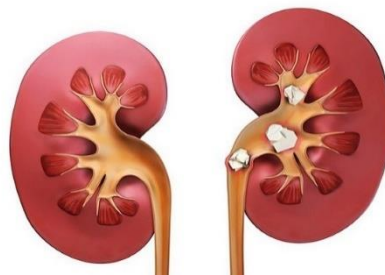
سنگ کلیه



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

روش های تشخیصی سنگ کلیه :

آزمایش خون - آزمایش ادرار - آزمایش
های تصویری - آنالیز سنگ های دفع شده



منبع : درسنامه جامع پرستاری

تهیه کننده : فرانک نصیری کارشناس

پرستاری

با تایید دکترزهره نظریان پزشک عمومی

تدوین : واحد آموزش به بیمار

چه راههایی برای درمان سنگ وجود دارد:

در گذشته تنها راه درمان روش جراحی بوده
اما امروزه پزشکان از روشهای دیگری برای
درمان استفاده میکنند

۱- امواج شوک : ESWL در این روش پزشکان
از دستگاهی استفاده میکنند که به طور
مستقیم امواج شوکی را به سمت کلیه می
فرستد این امواج سنگهای بزرگ را به تکه های
کوچکتر که قابلیت عبور از سیستم ادراری را
دارد تبدیل می کند .

۲- جراحی از طریق تونل پوستی یا روش
PCNL در این روش پزشک یک برش کوچک
در قسمت پشت ایجاد میکند و از طریق تونلی
از پوست به سنگ کلیه میرسد و به وسیله
ابزار مخصوصی داخل تونل میرود و سنگ را
خارج میکند.

3- دارو درمانی