

وارفارین چیست ؟ یک داروی ضد انعقاد و ضد تشکیل

لخته میباشد که به باز نگه داشتن عروق خونی و حفظ گردش خون اعضای حیاتی بدن کمک میکند. وارفارین بیشتر به شکل 5 میلی گرم و صورتی رنگ موجود میباشد.

در چه مواردی وارفارین مصرف میشود؟ در پیشگیری

از تشکیل لخته و مواردی که احتمال تشکیل لخته و ورود آن به جریان خون وجود داشته باشد از جمله در برخی بی نظمیهای ضربان قلب ، در مان انسداد رگهای قلب یا سکت قلبی ، پس از عمل تعویض دریچه های قلب ، آمبولی

ریوی، ترومبوز سیاهرگهای عمقی و سایر مشکلات پزشکی

مقدار مصرف وارفارین چگونه تنظیم می شود ؟

بسته به شرایط بیمار و نوع بیماری میزان مصرف بیماری متفاوت می باشد. میزان مصرف دارو توسط پزشک معالج و براساس آزمایشات PT و INR که میزان ایده آل آن بین



2 تا 3 است که کمتر از این مقدار خطر لخته و بروز سکت و بالاتر از آن خطر خونریزی را افزایش می دهد.

عوارض مصرف وارفارین چیست ؟ سردرد ، تب ،

افزایش خطر خونریزی ، کبودی روی بازو و ساق پا و بدن و بروز دانه های ریز قرمز یا ارغوانی رنگ روی پوست (به اندازه ته سنجاق) به علت خونریزی از مویرگها ، اختلالات کبدی ، تهوع و استفراغ ، بی اشتهاپی و اسهال ، کهیر ، خارش و ریزش مو.

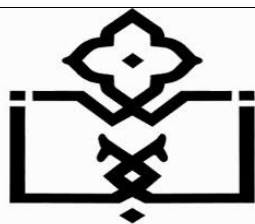
جهت ایجاد اثرات مفید دارو توصیه های زیر را

بکار ببندید: *مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید.* جهت تنظیم دقیق دارو اطلاعات مربوط به آزمایش INR و مقادیر مصرف وارفارین را در یک دفترچه بصورت منظم یادداشت کنید.* در مراجعه به پزشک دفترچه وارفارین خود را به همراه داشته باشید.* دارو را در ظرف دربسته و دور از نور نگهداری کنید و همچنین از دسترس اطفال دور نگه دارید.* سعی کنید حداقل ذخیره مصرف چند روزه داروی خود را به همراه

داشته باشید (بخصوص در مسافرت) *دارو را در ساعت مشخصی از روز مصرف کنید.* بهتر است همزمان با غذا یا داروهای دیگر مصرف شود تا سرعت جذب و زمان اثر آن مختل نگردد.* در صورت بروز ناراحتی گوارشی میتوانید دارو را با غذا مصرف کنید.* در زمان مصرف دارو و تا 5 روز بعد از قطع آن ، از اهدای خون بپرهیزید.* چنانچه سایر پزشکان دارویی را برای شما تجویز می کنند به آنها اطلاع دهید که در حال مصرف وارفارین می باشید.* اثر ضد انعقاد وارفارین ، تحت تاثیر داروهای ضد اسید ، آسپرین ضد حساسیت ، روغنهای معدنی ، داروهای ضدبارداری خوراکی قرار میگیرد. مصرف همزمان این داروها باید توسط پزشک معالج توصیه گردد.* در صورت ترک سیگار به پزشک اطلاع دهید زیرا ممکن است دوز دارو نیاز به تغییر داشته باشد.

موارد منع مصرف وارفارین :

بارداری ، هموفیلی ، جراحی اخیر روی چشم یا مغز ، خونریزی فعال از دستگاههای گوارشی ، ادراری یا تنفسی ، بیماریهای کبدی شدید ، خونریزی مغزی و فشارخون



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير اهر

واحد آموزش بیمار

راهنمای مصرف وارفارین



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر سریعاً به

پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید:

خونریزی طولانی تر از حد معمول از زخم



خونریزی از دهان ، لثه یا بینی

خلط و سرفه خونی ، کبودی و خونمردگی وسیع ، افزایش

خونریزی قاعدگی ، ادرار تیره رنگ و خونی مدفوع خونی یا

قیری رنگ

پیدا شدن نقاط ریز قرمز رنگ بر روی پوست

سردرد شدید ، دردناگهانی شکم و کمر ، برفان (زردی)

نکته : از مصرف زیاد جگر ، چای سبز ، کلم ، اسفناج ، کاهو

، سس مایونز ، سویا ، روغن سویا ، بستنی ، شلغم ،

نخودفرنگی ، جعفری ، شاهی ، باقلا ، پیاز و مرکبات ، گوجه

فرنگی و پسته پرهیز کنید.

منبع: داروهای ژنریک ایران-برونر سودارث 2018.....:

باتایید دکتر محمد رضا عیدی متخصص قلب و عروق

تهیه کننده : مریم الهیاری کارشناس پرستاری

تدوین : واحد آموزش به بیمار

بالای کنترل نشده .

توصیه هایی جهت کاهش خطر خونریزی :

از فعالیتهای خطرناک که احتمال ضربه و فشار وجود دارد

مثل ورزشهای رزمی اجتناب کنید.

با استفاده از میوه و سبزی تازه ، انجام فعالیتهای ورزشی

مجاز (پیاده روی و شنا) و مصرف میزان کافی مایعات از

بروز یبوست جلوگیری کنید. در صورت یبوست جهت دفع

مدفوع به خود فشار وارد نکنید.

از دستکاری و تخلیه بینی با فشار زیاد خودداری کنید .

بجای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنید.

از مسواک نرم استفاده کنید.و با دقت و به آرامی مسواک

بزنیدو جهت تمیز کردن دندانها از خلال دندان و اجسام

نوک تیز استفاده نکنید.

پا برهنه راه نروید.

در استفاده از وسایل تیز و برنده مراقب باشید.

هرگونه مصرف نابجای دارو ، میتواند به ضایعات خطرناک و

جبرای ناپذیر منجر شود.

پنجابستان العظیم