

کنترل نبض

نبض احساس تکان خوردنی است که بالمس یک شریان سطحی به وجود می آید یا اینکه بر روی نوک قلب شنیده میشود.

درواقع در اثر موج خونی که از انقباض بطن چپ بوجود می آید نبضات می گیرد.

خصوصیات نبض شامل سرعت، تعداد، کیفیت، ریتم و قدرت می باشد.

اگر نبض منظم نباشد به آن دیس ریتمی گفته می شود. تعداد نبض در سنین مختلف متفاوت است. ضربان قلب در افراد بالغ بین 60 تا 100 ضربه در دقیقه می باشد.

دیس ریتمی چیست؟

دیس ریتمی عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب. دیس ریتمی ممکن است تنها به شکل یک مکث موقت بوده آنقدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهد یا برعکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا بسیار آهسته باشد. برخی دیس ریتمی ها سبب بروز هیچ گونه علامتی نمی شوند. سایر دیس ریتمی ها ممکن است سبب بروز علائمی همچون سبکی سبکی سراسر گیجه شوند.

انواع اختلال ریتم قلب

برادی کاردی

زمانی رخ می دهد که ضربان قلب بسیار آهسته است. (کمتر از 60 ضربه در دقیقه)



تاکی کاردی

زمانی ایجاد می شود که ضربان قلب بسیار سریع است. (بیش از 100 ضربه در دقیقه)

علائم دیس ریتمی

در صورتی که زمان اختلال ریتم قلب کوتاه باشد معمولا فاقد هرگونه علامتی هست تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما به ندرت متوجه آن می شوید. ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد.

زمانی که دیس ریتمی ها شدید بوده یا آنقدر طول بکشند که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهند ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد این امر منجر به احساس خستگی

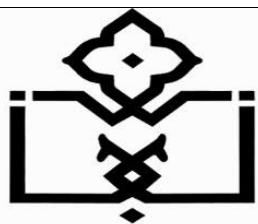
یا سبکی سر یا بی حالی میشود همچنین ممکن است منجر به مرگ گردد.

تاکی کاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس، درد قفسه سینه، سبکی سر یا کاهش سطح هوشیاری شود، ممکن است این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.



درمان دیس ریتمی

پیش از درمان پزشک میبایست بداند که یک دیس ریتمی در قلب شما از کجا آغاز میشود؟ یک نوار قلب یا الکتروکاردیوگرام (ثبت پیام های الکتریکی ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ) اغلب جهت تشخیص دیس ریتمی بکار میرود. سایر راه های بررسی محل شروع دیس ریتمی استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر مانیتورینگ)، تست های استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوژیک (تعیین نقش الکتریکی قلب شما) می باشند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

آشنایی با اختلال ریتم قلب (دیس ریتمی قلبی)



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

ممکن است یک دفیبریلاتور قلبی کاشتنی زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته شود تا شوک هایی را ایجاد نماید و به عنوان ضربان ساز عمل کند زمانی که ضربان قلب غیرطبیعی میشود این دستگاه آن را شناسایی میکند. این دستگاه به صورت 24 ساعته عمل میکند. شوک الکتریکی ایجاد شده توسط دفیبریلاتور کاشتنی منجر به مقداری درد قفسه سینه و احساس ناخوشایند میشود که با در نظر گرفتن مرگ حتمی در صورت عدم درمان دیس ریتمی های خطرناک باید آن را تحمل کنید.

ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی

این روش یک راه اصلاح دیس ریتمی و برگشت قلب به ریتمی طبیعی میباشد. این روش از طریق تعبیه یک لوله نازک (یک کاتتر) در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلبی صورت میگیرد. نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد می کند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیرطبیعی می شوند را تخریب می نماید.

منبع: مراقبت ویژه پرستاری تالیف محمد رضا عسگری
تهیه کننده: شادی مرادیان
پا تا پید دکتر محمد رضا عیدی متخصص قلب و عروق
تدوین: واحد آموزش به بیمار



راههای درمان دیس ریتمی

- تغییر شیوه زندگی
- داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکته مغزی
- داروهای پیشگیری و کنترل دیس ریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون، بیماری کرونری قلبی و نارسایی قلبی.
- یک ضربان ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلبی شما استفاده می کند.
- دفیبریلاتور قلبی و دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی
- جراحی
- ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی

دفیبریلاتور

دفیبریلاتور راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیرطبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می باشد