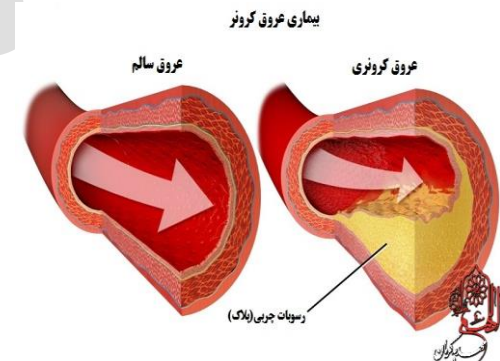


درد قلبی یا آنژین صدری چیست؟

آنژین صدری یا درد قلبی، احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب به اندازه کافی خون حاوی اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. به مرور زمان با افزایش سن، سرخرگهای قلبی (عروق کرونر) که تامین کننده خون مورد نیاز برای فعالیت قلب هستند، ممکن است در اثر استرس تنگ شوند یا در اثر رسوب چربی، کلسترول و سایر مواد (لخته یا پلاک) دچار سخت شدگی و انسداد شوند



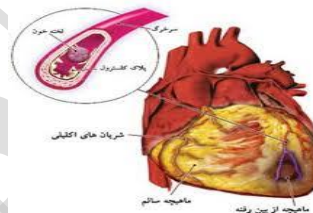
عامل اصلی آنژین تصلب شرایین می باشد که عواملی مانند دیابت، چربی خون بالا، پرفشاری خون و استرس و سابقه فامیلی مثبت بیماری قلبی در ایجاد آن موثر است

مشخصات درد قلبی

* حملات آنژین بطور مشخص در هوای سرد و یا در اثر فعالیت بدنی، هیجان روحی، بعد خوردن یک غذای سنگین و یا فعالیت جنسی ایجاد می شود.
* آنژین قلبی معمولاً با استراحت و یا پس از گذاشتن نیتروگلیسرین زیر زبانی کاهش می یابد.

اگر درد قلبی با استراحت و استفاده از 3 قرص نیتروگلیسرین که به فاصله هر 5 دقیقه مصرف میشود بهبود نیابد، باید اورژانس 115 را خبر نمایید یا فرد را به نزدیک ترین مرکز درمانی یا اورژانس منتقل نمایید.

سکته قلبی چیست؟



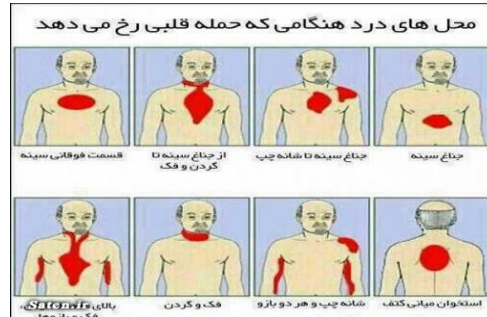
سکته قلبی وقتی رخ می دهد که بخشی از عضله قلب در اثر ایجاد لخته در محل رسوبات چربی یا تنگی و انسداد ناشی از اسپاسم یا پلاک، دچار گرفتگی کامل شده و در اثر نرسیدن اکسیژن، بصورت برگشت ناپذیر دچار آسیب شود.

علائم سکته قلبی: * درد، احساس ناراحتی، فشار یا سنگینی در مرکز قفسه سینه یا مکان های نشان داده شده در شکل زیر که بیش از 30 دقیقه طول بکشد.

* تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی قفسه سینه.

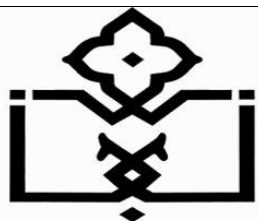
* انتشار درد یا ناراحتی به یک یا هر دو بازو، گردن، فک، معده و محل هایی که در شکل مشخص شده است .

سایر علائم: تعریق سرد، تهوع، استفراغ و سبکی سر، رنگ پریدگی، پوست مرطوب.



مبتلایان به دیابت ممکن است درد نداشته باشند بنابراین توجه به همه علائم ضروریست.

هنگام بروز درد قلبی چه باید کرد؟ بیماران با آنژین قلبی باید نیتروگلیسرین زیر زبانی یا اسپری نیتروگلیسرین را همیشه همراه داشته باشند. نیتروگلیسرین را همیشه همراه داشته باشید نیتروگلیسرین با گشاد کردن عروق کرونر قلب باعث افزایش خونرسانی و اکسیژن رسانی قلبی می شود و احتمال سکته قلبی را کاهش می دهد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

درد قلبی و کنترل آن



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

نحوه تهیه و نگهداری قرص نیتروگلیسرین:



* نیتروگلیسرین را قبل از اتمام و هر 6 ماه بصورت تازه تهیه کنید.

* نیتروگلیسرین را در ظرف مخصوص، جدا از داروهای دیگر، دور از نور و در درجه حرارت خنک نگهداری و از سرمای زیاد و یخ زدگی حفظ کنید توجه نمایید که ظرف نگه داری دارو بسته باشد.

* همیشه قرص را با خود به همراه داشته باشید.

* دارو را در جیب خارجی کت یا کیف دستی حمل و از تماس آن با بدن (مانند قراردادن در جیب پیراهن یا شلوار) خودداری کنید.

منبع: مراقبت پرستاری ویژه تالیف محمدرضا عسگری
وبرونر سودارت قلب 2018

با تایید: دکتر محمدرضا عابدی متخصص قلب و عروق

تهیه کننده: شادی مرادیان -

آزیتا محرمخانی (کارشناس پرستاری)

تدوین: واحد آموزش به بیمار

نحوه کنترل درد قلبی با نیتروگلیسرین * داروهایتان را طبق دستور پزشک قبل از هر فعالیتی که ممکن است درد را ایجاد کند مصرف نمایید.

* در صورت بروز درد، در حال انجام هر نوع فعالیتی که هستید فعالیت خود را متوقف و استراحت کنید.

* تا برطرف شدن درد به استراحت خود ادامه دهید. از استرس و فعالیت سنگین دوری کرده و وعده غذایی سبک و کم چرب مصرف کنید.

* اگر درد با استراحت به سرعت کاهش نیافت، یک عدد قرص نیتروگلیسرین زیرزبانی، را می توانید زیر زبانتان بگذارید

* نشانه تازگی و موثر بودن دارو، سردرد بعد مصرف یا سوزشی است که در زبان ایجاد می کند تا زمان آب شدن کامل قرص زیر زبانی آب دهان را قورت ندهید.

* اگر درد تسکین نیافت دو قرص دیگر به فاصله 5 دقیقه مصرف کنید.

* عوارض جانبی قرص شامل: سردرد، برافروختگی، افت فشارخون و افزایش ضربان قلب است، برای رفع سردرد از استامینوفن استفاده کنید.

15 تا 20 دقیقه پس از مصرف دارو بنشینید تا از افت فشار و افتادن شما جلوگیری شود.
اگر درد بعد از مصرف 3 قرص زیر زبانی کاهش نیافت با 115 تماس بگیرید.