

اگر دچار نارسایی قلبی هستید به نکات ذیل توجه فرمایید

ناتوانی قلب در پمپ کردن خون کافی و لازم برای برآورده ساختن نیاز بافتها به اکسیژن و مواد تغذیه ای را نارسایی قلبی گویند. که این اصطلاح بطور رایج تر اشاره به نارسایی سمت چپ قلب دارد. با افزایش سن میزان ابتلا به نارسایی احتقانی قلب افزایش می یابد. نارسایی احتقانی قلب یکی از شایع ترین علل مراجعه به بیمارستانها در افراد ۶۵ سال و بزرگتر است. در این بیماری قلب کار میکند اما نیاز بدن به خون و اکسیژن تامین نمیشود و در صورت عدم درمان فرد بدتر میشود.

چه چیزی ممکن است رخ دهد؟

قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.

خون به سیاهرگها برگردد.

مایعات بدن افزایش گردد و منجر به تورم پاها و مچ پا و ساق پا گردد که "ادم" نامیده میشود. و اگر مایعات در ریه جمع شوند "ادم ریوی" گفته میشود.

سلولهای بدن خون و غذا و اکسیژن دریافت نکنند.

علائم نارسایی قلبی: تنگی نفس بخصوص هنگام دراز کشیدن. تورم پاها. اختلالات شناختی یا عدم توانایی تفکر صحیح.

سرگیجه. خستگی و احساس بیحالی و عدم تحمل ورزش و فعالیت و گرما. افزایش وزن. سرد بودن اندامها.

علل نارسایی قلبی: *عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب به اندامها ناشی از انسداد سرخرگها. *آسیب عضله قلبی ناشی از

حمله پیشین قلبی *وجود نقص قلبی از زمان تولد *عفونت یا بیماری قلب یا دریچه های قلبی *پرفشاری خون

درمان: *استراحت و تدوین دوره های متناوب استراحت و فعالیت *مصرف کمتر نمک در رژیم غذایی *انجام عمل جراحی در صورت

صلاح دید پزشک *مصرف دقیق داروهای تجویز شده توسط پزشک *ممکن است جهت دفع آب اضافی بدن داروهای ادرار آور

"دیورتیک" تجویز شود *توزین روزانه جهت بررسی تجمع مایعات در بدن. *کاهش استرس و اجتناب از موقعیتهای اضطراب آور.

منبع : برونر و سودارث ۲۰۱۸

با تایید دکتر محمدرضا عیدی متخصص قلب و عروق

و احداث آموزش بیمار بیمارستان الغدير ابهر