

تیروئید

غده تیروئید غده مهمی است که عملکرد بدن را تنظیم می کند. بیماریهای مهمی می توانند روی تیروئید اثر بگذارند. این بیماریها رایج هستند و روی بسیاری افراد اثر می گذارند. بسیاری از این بیماریها به راحتی قابل درمان هستند. *غده تیروئید پروانه ای شکل است و جلوی گردن دقیقاً زیر برجستگی گلو قرار دارد.

*کار اصلی تیروئید ترشح هورمون تیروئید است که تنظیم کننده سوخت و ساز بدن (متابولیسم) است. *غده تیروئید برای ترشح هورمون تیروئید از ید خون استفاده می کند. *غده کوچکی در قاعده جمجمه زیر مغز به نام هیپوفیز سطح تیروئید خون را تنظیم می کند.

*غدد پارا تیروئید هورون پی تی اچ PTH ترشح می کند که کارش نگهداری سطح کلسیم خون در حد طبیعی می باشد. تعداد این غدد 4 عدد است که پشت غده تیروئید قرار دارد. در جراحی های تیروئید احتمال آسیب به این غده ها وجود دارد.

کم کاری تیروئید (هایپو تیروئیدی)

*وقتی غده تیروئید هورمون به حد کافی تولید نکند کم کاری تیروئید ایجاد می شود. *کاهش سطح هورمون های تیروئید سوخت و ساز را کند میکند.

*احساس خستگی و افسردگی و یبوست از علائم این بیماری است.

*بیماران به راحتی افزایش وزن پیدا می کنند چون در بدن در کمبود هورمون تیروئید موکو پلی ساکراید تشکیل می شود که این ماده آب دوست است و باعث تجمع مایع و افزایش

وزن بدن می شود.

*اختلال در قاعدگی هم از عوارض هیپو تیروئیدی است.

*پوست و مو و ناخن هم شکننده می شود.

*کم کاری تیروئید از کاهش ید نیز می تواند ایجاد گردد.

*غده تیروئید برای تولید بیشتر مورمون بزرگتر می شود که این حالت گواتر نام دارد.



*بیماری هاشیموتو یک بیماری اتوایمون است که نهایتاً باعث کم کاری تیروئید می شود.

*این حمله باعث تخریب بافت تیروئید گشته و ممکن است کم کاری تیروئیدی ایجاد گردد.

*در اثر اختلال غدد هیپوفیز و کاهش هورمون تی اس اچ غده تیروئید نمی تواند هورمون ترشح کند و بیماری کم کاری تیروئید عارض می شود.

پرکاری تیروئید (هایپرتیروئیدی)

*وقتی تیروئید بیش از حد هورمون ترشح کند

پرکاری تیروئید ایجاد می شود.

*پرکاری تیروئید باعث می شود بیماران تحریک پذیر و عصبانی شوند.

*ضربان قلب افزایش یافته و می تواند نامنظم شود.

*فشار خون هم از حد نرمال بالاتر می رود.

*بیماران کاهش وزن پیدا می کنند حتی اگر زیاد بخورند..

این بیماران از بیش فعالی و افزایش فعالیت عصبی احساس خستگی پیدا می کنند و در محیط های

سرد هم احساس گرما می کنند.

علائم دیگر پر کاری تیروئید

*اختلال در قاعدگی *افزایش حرکات روده و اسهال *ریزش

مو *مرحله شدید پر کاری تیروئید حالتی است که غده تیروئید

بیش از حد هورمون ترشح می کند و تیروئید پرکار می شود.

در این حالت بر آمدگی چشم نیز ممکن است رخ دهد.

ندول (گره) در تیروئید

*تورم غده تیروئید ممکن است باعث توده های کوچک

مثل تومورها و کیست ها و سرطان ها شود. این توده ها

ندول (گره) نام دارند.

*بسیاری از ندول های تیروئید غیر سرطانی یا خوش خیم

هستند. بیشتر اوقات آنها سطح هورمونهای تولید شده در

تیروئید را تحت تاثیر قرار می دهند.

تشخیص

تشخیص اختلالات تیروئید شامل بررسی تاریخچه پزشکی

و بررسی سابقه خانوادگی بیمار می باشد.

*معاینات فیزیکی مثل ضربان قلب و فشارخون برای

بررسی تیروئید مهم هستند.

آزمایش خون برای تعیین سطح هورمون تیروئید و تی اس

اچ کمک کننده است. بالا بودن تی اس اچ علامت کم کاری

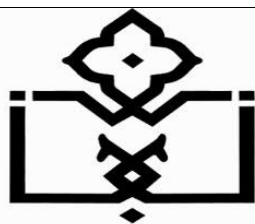
تیروئید می باشد و پایین بودن آن علامت پرکاری تیروئید

است.

*اگر پزشک احتمال می دهد غده هیپوفیز باعث اختلالات

تیروئید شده است ممکن است سایر آزمایشات هورمونی را

درخواست نماید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

خودمراقبتی در اختلالات غده تیروئید



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به سوالات
بیماران 02435368200 بخش

*برای اطمینان از تاثیر دارو باید مرتباً با مراجعه به پزشک آزمایش خون بدهید.

هنگام مراجعه به دندانپزشک و یا پزشک دیگر به آنها بگویید که لووتیروکسین مصرف می کنید.

*برخی داروها اگر همزمان با لووتیروکسین مصرف شوند باعث کاهش اثر آن می شوند.

*داروهای زیر را حداقل 4 ساعت قبل از مصرف لووتیروکسین مصرف کنید تا اثر آن را کم نکنند:

*کربنات کلسیم*قرص آهن(فروسولفات)*داروهای

زخم معده و روده*داروهای پایین آورنده پتاسیم

*آنتی اسید های حاوی آلومینیوم*داروهای پایین

آورنده کلسترول*داروهای دیابت و انسولین*وارفارين

اگر مصرف قرص شما بیش از میزان لازم

باشد علائم پر کاری تیروئید ایجاد می

کند.

علائمی مانند اسهال، تعریق، افتادگی پلک، افزایش

ضربان قلب، لرزش دست، افزایش اشتها، عصبانیت

،عدم تحمل گرما و کاهش وزن خواهید داشت.

منبع:درسنامه جامع پرستاری

تهیه کننده:فاطمه بهزادپور کارشناس پرستاری

با تایید دکتر مسعود هاشم زاده متخصص داخلی

تدوین : واحد آموزش به بیمار

تست ویژه ید رادیو اکتیو بی خطر ممکن است برای تعیین این که آیا بخش هایی از تیروئید کم کار یا پرکار هستند انجام شود که به نام آزمون جذب ید رادیو اکتیو شناخته می شوند.

*نمونه برداری هم در تشخیص کمک کننده است.

*سونوگرافی هم برای تشخیص اندازه تیروئید و کیستها کمک می کند.

درمان

*در کم کاری تیروئید هورمون درمانی با قرص

تیروئید(لووتیروکسین)انجام می شود.

*در پر کاری تیروئید استفاده از داروهای کند کننده

ضربان قلب، و قرص متی مازول یا پروپیل تیوراسیل و

استفاده از ید رادیو اکتیو و نهایتاً جراحی که تمام یا

قسمتی از تیروئید برداشته می شود.

نکاتی در مصرف قرص لووتیروکسین

*دارو را به همان مقداری که پزشک تجویز کرده

مصرف کنید نه زیاد و نه کم.در صورتی که پزشک

تشخیص دهد مقدار دارو را تغییر می دهد.شما خودتان

این کار را نکنید*اگر از انسولین و یا داروهای خوراکی

دیابت استفاده می کنید از پزشک خود درباره مقدار

مصرفی داروهای دیابت یا لووتیروکسین سوال کنید.

حتماً قرص را با یک لیوان پر از آب مصرف

کنید.لووتیروکسین را با معده خالی و نیم ساعت قبل از

غذا خوردن مصرف کنید.*لووتیروکسین را صبح ناشتا

مصرف کنید.دستورالعمل های پزشک را رعایت کنید و

دارو را هر روز در یک ساعت مشخص مصرف کنید.

*یک دوره زمانی طول می کشد تا لووتیروکسین اثر خود را

نشان دهد پس هیچگاه به طور ناگهانی داروی خود را قطع

نکنید.