

هپاتیت C:

هپاتیت C یک بیماری ویروسی است که کبد را درگیر کرده و وظایف مهم آن را که شامل دفع سموم و ساخت پروتئین های حیاتی و تنظیم مصرف قند خون و سوخت و ساز چربی ها ساخت برخی هورمونهای ضروری است مختل می کند. در بیماری هپاتیت سی بافت طبیعی کبد به تدریج تخریب شده و نهایتا پس از 10 تا 30 سال به سیروز و سرطان کبد می انجامد. افراد مبتلا به سیروز کبدی در صورت عدم درمان و در مواردی دچار سرطان کبد می شوند و مبتلایان به سیروز و سرطان کبد ممکن است به پیوند کبد نیاز پیدا کنند و این در حالی است که در صورت عدم درمان موثر اغلب پس از پیوند بیماری دوباره عود می کند.

گروه های پر خطر برای ابتلا به

هپاتیت سی چه کسانی هستند:

- 1) افرادی که مواد مخدر تزریق میکنند یا سابقه تزریق مواد دارند (در صورت استفاده از وسایل تزریق به طور مشترک)
- 2) افراد دارای رفتار جنسی پر خطر (شامل تن فروشان و افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند).

3) افراد زندانی یا دارای سابقه زندان

4) افراد دارای سابقه خالکوبی یا حجامت

5) افراد مبتلا به هموفیلی و تالاسمی

6) افرادی که همودیالیز می شوند یا سابقه دیالیز دارند.

7) افراد دارای سابقه پیوند عضو

8) فرزندان متولد شده از مادران مبتلا به هپاتیت C

9) افرادی که ویروس اچ ای وی دارند

10) کارکنان شاغل در مراکز بهداشتی درمانی که سابقه تماس اتفاقی شغلی یا سوزن آلوده دارند.

راه های انتقال بیماری هپاتیت C:

الف) خون آلوده شامل:

- استفاده مشترک از وسایل تزریقی آلوده شامل سرنگ و سوزن مشترک

- تزریق خون یا فراورده های خونی غربال نشده

- خالکوبی یا تاتو و سوراخ کردن بدن با وسایل آلوده

- تماس اتفاقی با سوزن آلوده

- تیغ ریش تراشی و قیچی و ماشین اصلاح مشترک

ب) مادر به فرزند:

در دوران بارداری و حین زایمان

راه های عدم انتقال:

و ویروس هپاتیت سی از راه های زیر منتقل نمی شود:

- دست دادن و بوسیدن فرد مبتلا

-- استفاده از ظروف مشترک

- معاشرت معمولی در محل کار و منزل

- از راه هوا

- استفاده از سرویس بهداشتی مشترک

- شنا کردن در یک استخر

- شیر دهی

علائم بیماری هپاتیت سی:

هپاتیت سی در اغلب موارد هیچ علامتی ندارد و می تواند مثل

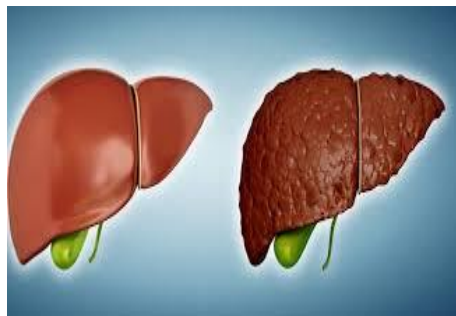
یک سرماخوردگی ساده و معمولی بروز کند. برخی بیماران

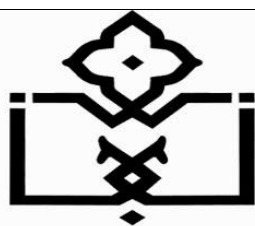
علائم عمومی عفونت و ویروسی مانند خستگی و دل درد و درد

عضلانی و تهوع و بی اشتها را نشان می دهند. در موارد

پیشرفته علائم نارسایی کبد شامل تورم شکم و اندامهای پیرقان

و.... بروز میکند





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

هپاتیت C



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

- رعایت احتیاطات لازم برای پیشگیری از تماس شغلی
شامل استفاده از وسایل حفاظتی مانند گان و عینک
و دستکش و ماسک و واکسیناسیون هپاتیت بی و رعایت
بهداشت فردی در کارکنان بخش بهداشت و درمان
- تشخیص بیماران و درمان آنها با هدف توقف گردش
ویروس در جامعه بهترین استراتژی پیشگیری از این
بیماری است.



منابع: بسته های آموزشی هپاتیت: تهیه شده توسط مرکز مدیریت
بیماریهای واگیر دفتر آموزش و ارتقای سلامت و مرکز روابط عمومی
و اطلاع رسانی وزارت بهداشت 1398
- سایت پژوهشکده بیماریهای گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی
تهران

با تایید: دکتر منصور علمردانی متخصص عفونی
تهیه و تنظیم: مریم اله یاری (کارشناس پرستاری)
تدوین: واحد آموزش به بیمار بیمارستان الغدير ابهر

ممکن است بیمار خارش و در مراحل پیشرفته منگی و خواب
آلودگی داشته باشد. بایبشرفت سیروز در مواردی فرد با خطر
کما مواجه می شود

تشخیص و درمان :

تشخیص و درمان هپاتیت سی با انجام آزمایش خون ممکن
است. اگر فرد مبتلا درمان نشود در عرض چند سال
سیروز کبد ایجاد می شود.

درمان باعث می شود تا تکثیر ویروس در بدن متوقف
شود. با داروهای فعلی دوره درمان کوتاه تر و بهبودی
تا 95 درصد قطعی میباشد .

پیشگیری از هپاتیت سی:

در حال حاضر برای پیشگیری از هپاتیت سی واکسنی وجود
ندارد. بنابر این پیشگیری از این بیماری صرفاً مبتنی بر
کاهش خطر مواجهه با ویروس است.

- پرهیز از خالکوبی و تاتوی غیر ایمن

- پرهیز از تماس جنسی غیر ایمن و استفاده از کاندوم در
تماس جنسی با شریک جدید

- پرهیز از استفاده مشترک از وسایل اصلاح و قیچی و تیغ
ریش تراشی و ناخن گیر و مسواک و ...

- توجه به برنامه های کاهش آسیب در مصرف کنندگان
تزریقی مواد شامل استفاده از کاندوم و درمان نگه دارنده با
متادون و پرهیز از استفاده مشترک از وسایل تزریقی