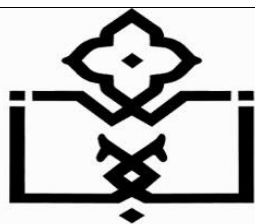


توصیه های پرستاری به بیمار: ۱- جهت کاستن خطر پخش عفونت، ایزولاسیون (جدا کردن) بیمار رعایت شود. ۲- شستشوی مکرر دستهای کودک و مادر بعد از خروج از دستشویی و قبل از تغذیه انجام شود. ۳- جهت کاستن احتمال پخش عفونت از دیپا (پوشک یکبار مصرف) استفاده شود. ۴- از استفاده از اسباب بازی مشترک بین کودکان خودداری شود. ۵- تعویض زود به زود پوشک کودک به منظور عدم آسیب رسیدن به پوست کودک. ۶ در صورت قرمزی، پوست در معرض هوا قرار گیرد. استفاده از پماد زینک اکساید جهت تسریع التیام پوست تحریک شده مورد استفاده قرار گیرد. ۷- در صورت امکان از توالیت جدا برای کودک استفاده شود.	*حساسیت منتشر قسمت تحتانی شکم مراقبت و درمان: هدف درمان برقراری و تداوم تعادل الکترولیتی و برطرف کردن امکان سرایت شیگلوز به دیگران است. برای برقراری تعادل آب و الکترولیت بدن می توان از محلول او - آر - اس استفاده کرد و در موارد کم آبی شدید مایعات داخل رگ تجویز شود. با انجام آزمایش مدفوع می توان میکروب را از مدفوع جدا کرد و برای تعیین آنتی بیوتیک مناسب آزمون حساسیت (آنتی بیوگرام) انجام داد. در آزمایش خون میزان گلبول سفید افزایش می یابد همچنین در مدفوع گلبول های سفید و قرمز دیده می شود. توجه: عدم استفاده از داروهای که باعث بند آوردن اسهال می شود زیرا باعث طولانی شدن علائم میکروب در روده می شود.	شیگلوز نوعی بیماری باکتریال دستگاه گوارش است. راه انتقال : بیماری بیشتر در کودکان 10-1 سال دیده میشود (از راه مدفوعی دهانی) این ارگانیسم بر روی سطوح اشیای بی جان زنده می ماند به این ترتیب انتقال آن در مراکز نگهداری کودکان و داخل خانواده ها تسهیل می شود. انسان مهمترین مخزن آلودگی است و بعد از آن آب آلوده می تواند منبع آلودگی باشد. بیماریزایی: باکتری بعد از رسیدن به روده کوچک در این محل تقسیم می شود و سمی آزاد می کند که باعث ترشح آب و الکترولیت از ناحیه ژژنوم (ابتدای روده کوچک) می گردد بنظر می رسد شیگلاها به قسمت انتهایی ایلئوم (انتهای روده) حمله ور می شوند، در سلولهای این نواحی جایگزین می شوند و بعد از تکثیر در این محل ها به سلولهای مجاور سرایت می کنند و آنها را از بین می برند. تظاهرات بالینی: *تب *کرامپ *درد شکم *اسهال آبکی همراه خون و بلغم *تمایل زیاد به اجابت مزاج
--	--	--



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

شیگلوز



۱۲- جهت استفاده پودر او-آر-اس به هر بسته یک لیتر آب جوشیده سرد شده اضافه کرده و با توجه به دفعات اسهال و وزن کودک به کودک بدهید.

**در صورت مشاهده موارد زیر باید
سریعاً به پزشک مراجعه کنید:**

- وجود خون در مدفوع

- دل درد و دل پیچه هنگام دفع

- پوست خشک

- چشمان خشک

- اسهال همراه با استفراغ

- ضعف و بی حالی شدید

منبع : طب کودکان نلسون

تایید شده توسط دکتر هاید هادیلو متخصص اطفال

۸-از دادن هر دارو بدون دستور پزشک خودداری شود.

۹ - تغذیه از شیر مادر برای کودکان زیر دو سال

۱۰-از دادن آب میوه، نوشابه، آب نبات، سبزیجات، آجیل، مواد قندی مثل شیرینی جات، بیسکویت، شکلات و مواد چرب و سوپ حاوی سبزی خودداری شود.

۱۱ - مصرف فرآورده های پروبیوتیک مثل ماست پروبیوتیک و همچنین فرآورده های زینک (روی) در درمان اسهال مؤثر می باشد

