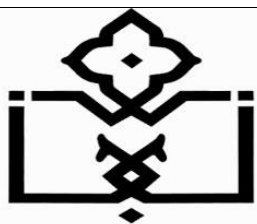


ازمایشهای تشخیصی: *کشت خون *شمارش گلبولهای سفید *کشت ترشحات ناحیه ی مبتلا درمان موارد خفیف:آنتی بیوتیک خوراکی است. موادی که منجر به بستری می شود: *در صورتی که تب داشته باشید. *اگر با وجود مصرف آنتی بیوتیک عفونت بدتر شد. *در صورتی که سیستم ایمنی ضعیف یا سرطان یا دیابت داشته باشید. *اگر عفونت در ناحیه ی اطراف چشم باشد. *اگر آنتی بیوتیک خوراکی کافی نبوده و نیاز به نوع تزریقی داشته باشد. *مدت بستری معمولاً 7 تا 14 روز می باشد. *برداشتن بافتهای مرده از سطح زخم جهت خارج کردن بافتهای آسیب دیده. مراقبتهای لازم حین درمان *محل را از نظر بروز قرمزی و درد و ترشح کنترل کنید.	گزیدگی: توسط حیوانات یا حشرات عفونت می تواند به سرعت پیشرفت کند و مناطق بیشتری را درگیر کند.بیشترین محل درگیری پوست دست،پا یا صورت است. سن: با افزایش سن،کارایی سیستم گردش خون برای تحویل به موقع گلبولهای سفید به بافتهای دچار عفونت،کاهش می یابد.در نتیجه آسیب های پوستی به ویژه در مناطقی از بدن که جریان خون ضعیف است ،می توانند به سلولیت منجر شوند. دیابت: *نواحی پوستی بسیار خشک و شکننده هم می توانند به عنوان یک نقطه ورودی برای باکتریها عمل کنند. *در افراد دیابتی اختلال در سیستم گردش خون و همچنین ضعف سیستم عصبی در اندامهای تحتانی این افراد عامل مستعد کننده در پیشرفت بیماری است. *ابتلا به دیابت موجب مختل شدن سیستم ایمنی و افزایش خطر عفونت ها می شود. *در طی این بیماری،پوست یکی از نواحی است نسبت به عفونت ها حساس تر می شود.دیابت همچنین می تواند منجر به بروز زخم های مزمنی بر روی پاها شود که مسیر انتقال عفونت شود. ضعف سیستم ایمنی: *بیماریهایی که سیستم ایمنی را ضعیف می کنند نظیر ایدز و یا سرطان های خون ،خطر ابتلا به سلولیت را بیشتر می کنند. *استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی مثل سیکلوسپورین و یا پردنیزولون هم افراد را نسبت به ابتلا به عفونت هایی نظیر سلولیت حساس تر میکند.	سلولیت(عفونت منتشر پوست)چیست؟ سلولیت یک عفونت باکتریایی است که بر روی پوست ایجاد می شود.همه انسانها بر روی بدنشان باکتریهایی دارند که بیشتر آنها بی خطرند اما زمانی که قسمتی از پوست دچار آسیب شود مثلاً بریدگی ها،زخمهای باز التهاب یا سایر بیماریهای پوستی این باکتریها می توانند عفونت را شوند.سلولیت ممکن است از طریق فضای بین بافتی پخش شود. علائم و نشانه ها درد-قرمزی-تورم و سفتی پوست ناحیه ی مبتلا شبیه پوست پرتقال به نظر می رسد.تب و لرز -ناخوشی-ضایعات مشخص یا زخم باز و ترشحات چرکی از زخم. عوامل خطر را زخم پوستی:وقتی یک ناحیه از پوست دچار خراشیدگی میشود و بهداشت آن به درستی رعایت نمی شود،باکتریها از محل زخم وارد بافت های عمقی تر پوست می شوند و ایجاد عفونت می کنند.ناحیه عفونی شده،به شدت ورم می کند و قرمز می شود و اگر آن را لمس کنید،کاملاً گرم و دردناک است تورم غدد لنفاوی(غدد ناحیه کشاله ران و زیر بغل) در صورت عدم درمان حتی ممکن است عفونت به بافتهایی که زیر پوست قرار دارند نیز حمله کند و وارد جریان خون و غدد لنفاوی شده(لنفادنوپاتی) و باعث ایجاد تب و لرز شود.
--	--	--



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان بوشهر

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

مراقبت از عفونت منتشر پوست
(سلولیت)



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به سوالات
بیماران 02435368200 بخش

و دو ساعت بعد غذا زیر 180) کمک بسیار موثری به بهبود زخم ها
میکند.

نکات لازم برای سلامت پوست

*پوست خود را با گرم های مرطوب کننده یا لوسیون مرطوب نگه دارید که
ترک نخورد.

*جهت جلوگیری از ابتلا به سلولیت و یا سایر عفونت های پوستی، هر زمانی
که دچار یک زخم شدید، محل را با آب و صابون شسته و از یک گرم یا پماد
آنتی بیوتیک برای زخمتان استفاده کنید. در مورد اغلب زخم ها، تنها یک
پماد آنتی بیوتیک محافظت کافی در برابر عفونت ایجاد می کند.

*در صورتی که به دیابت مبتلا هستید هر روز پاهای خود را معاینه کنید و
قد خون خود را در محدوده هدف نگه دارید.

*ناخن های خود را به دقت و صاف و از ته نگیرید و مراقب باشید تا به
پوست اطراف ناخن خود آسیب نرسانید.

*از دستها و پاهایتان با پوشش جورابها و دستکش های مناسب به خوبی
مراقبت کنید.

*هر گونه عفونت پوستی سطحی نظیر بیماریهای قارچی پا را به دقت مداوا
کنید زیرا عفونت های سطحی قابلیت زیادی برای گسترش سریع دارند.
*این بیماری واگیر دار نیست.

تهیه کننده: فاطمه دودانگه کارشناس پرستاری

با تایید دکتر منصور علیمردانی متخصص عفونی

منبع: برونر سوارث 2018

تدوین: واحد آموزش به بیمار

*بی حرکت و بالا نگه داشتن اندام مبتلا برای مدت حداقل 2 تا 3
روز و تا زمان رفع قرمزی و کاهش تورم. لباسها را به صورت
جداگانه با آب ولرم شستشو دهید تا از گسترش عفونت جلوگیری
شود. *محل را پانسمان کنید(خشک و تمیز نگه دارید) و حداقل روزی
یک مرتبه آن را تعویض کنید و هر بار که این بانداژها مرطوب یا
کثیف شدند، دوباره آنها را تعویض کنید.

*استفاده از کمپرس سرد و گرم به صورت متناوب که جهت افزایش
خونسازی به ناحیه مبتلا کمک می کند.

*مراقب پیشرفت نشانه های عفونت باشید. تورم، قرمزی، درد و
ترشحات چرکی همگی نشان دهنده ی یک عفونت احتمالی است .

*محافظت از نظر ضربه به ناحیه زخم.

*آنتی بیوتیکها را سر موقع مصرف کنید.

*یکی دو روز بعد مصرف آنتی بیوتیک قرمزی و تورم رو به کاهش
می رود. چنانچه تاول هایی بر روی پوست شما وجود
دارد که از آنها ترشح خارج می شود، این تاولها را
تا زمان خشک شدن تمیز و پوشیده نگاه دارید. هیچ
وقت تاولها را نترکانید.

افراد مبتلا به دیابت و نیز افراد مسن که گردش خون ضعیفی دارند
لازم است که مراقبتها و پیشگیریهای بیشتری جهت جلوگیری از
بروز زخم های پوستی انجام دهند و در صورت ایجاد بریدگی و یا
زخم پوستی، حتما باید آن را به طور دقیق و مناسبی درمان
کنند. نگهداشتن میزان قند خون در محدوده هدف (80 تا 130 ناشتا