

آنفلوانزا (Influenza)

با محافظت خود در مقابل بیماری آنفلوانزا از دیگران محافظت کنیم.

تعریف بیماری آنفلوانزا: بیماری آنفلوانزا، یک بیماری حاد ویروسی دستگاه تنفسی است که معمولاً خود محدود شونده است و در موارد همه گیری، عوارض بیشتری دارد.



علائم بیماری:

تب بالای 38 درجه سانتیگراد، سردرد، خستگی، بدن درد، آبریزش بینی و چشم، ناراحتی گلو و سرفه. در برخی موارد اسهال و استفراغ.

تفاوت سرما خوردگی با آنفلوانزا:

سرما خوردگی و آنفلوانزا علائمی مشابه دارند. سرما خوردگی معمولاً خفیف تر است در حالی که آنفلوانزا علائم شدیدتری دارد. سرما خوردگی معمولاً علاوه بر احساس خستگی با عطسه، سرفه و آبریزش بینی همراه است. ممکن است همراه تب نبوده یا تب پایین وجود داشته باشد. همچنین ممکن است کوفتگی عضلانی یا سوزش گلو، اشک ریزش و سر درد هم دیده شود. آنفلوانزا معمولاً به طور ناگهانی شروع شده و بسیار آزار دهنده است. بیمار احساس ضعف و خستگی می کند و تب دارد. علائمی دیگر شامل سرفه های خشک، آبریزش از بینی، لوز، درد عضلانی، سر درد شدید، گلودرد ممکنست دیده شود.

مدت زمان بیشتری طول می کشد تا آنفلوانزا کاملاً خوب شود اما در سرما خوردگی این مدت کوتاه تر است. اگرچه مردم اغلب واژه آنفلوانزا را برای هر نوع بیماری بکار میبرند که نشانه هایی مانند آنفلوانزا دارد، لکن آن یک بیماری ویروسی مجزا با نشانه های ویژه خود است و بطور معمول در زمانهای ویژه ای از سال، پاییز و طی زمستان، رخ میدهد.

راه انتقال:

ویروس عامل بیماری بوسیله ترشحات تنفسی بیماران از طریق سرفه و عطسه در محیط پخش شده و از راهای ذیل به افراد سالم منتقل میشود.

1- استنشاق هوای آلوده به ترشحات تنفسی بیماران 2- دست دادن، در آغوش گرفتن و روبوسی با بیمار 3- تماس با اشیاء آلوده به ترشحات تنفسی بیمار (مانند دستمال و سطوح)



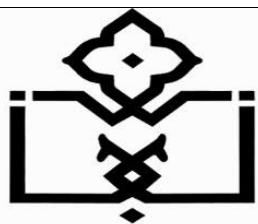
انتشار بیماری:

کودکان در سنین مدرسه، هسته اولیه انتشار آلودگی محسوب می شوند و افزایش تعداد کودکان مبتلا به بیماری تنفسی تب دار، اغلب اولین نشانه شروع همه گیری آنفلوانزا در یک جامعه است که با ظهور موارد بیماری در بالغین ادامه می یابد.

چرا آنفلوانزا حائز اهمیت است:

1. آنفلوانزا، قابلیت ایجاد همه گیری وسیع را دارد.
2. وقوع همه گیری آنفلوانزا، غیر قابل پیش بینی است.
3. سرعت انتشار آنفلوانزا، بسیار بالا است.
4. همه گیری آنفلوانزا، عواقب گسترده اجتماعی و اقتصادی دارد.
5. در بیماران قلبی، ریوی، کلیوی، افراد مسن و کودکان، عوارض شدید و مرگ و میر بیشتری به دنبال دارد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

آنفلوانزا



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

*در صورت ابتلا به بیماری، اقامت در منزل و اجتناب از تماس
با دیگران؛ اجتناب از مالیدن و تماس دست آلوده با چشمها
،بینی و دهان

*استراحت، نوشیدن کافی مایعات؛ مصرف مواد غذایی مناسب
،میوه و سبزی

*رعایت توصیه های پزشکی معالج.



با نایید دکتر جواد حسین خانی متخصص عفونی و سحر دهقانی
سوپروایزر کنترل عفونت

**توصیه های بهداشتی در زمان همه گیری
آنفلوانزا:**

*پوشاندن دهان در زمان سرفه یا عطسه، استفاده از ماسک،
استفاده از دستمال کاغذی و معدوم ساختن صحیح آن بعد از
مصرف؛

*شستشوی دستها بعد از سرفه، عطسه و دست زدن به دهان و
بینی؛

*شستشوی دستها قبل و بعد از تماس با بیماران؛

*کاهش مسافرتهاى غير ضرورى؛

*رعایت بهداشت فردی و عمومی؛

