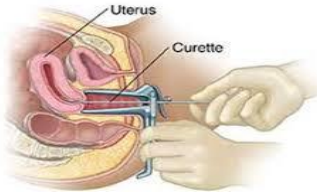
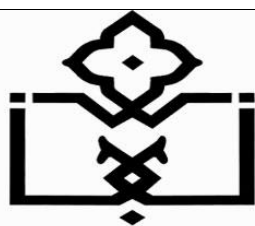


مراحل جراحی کورتاژ: عمل کورتاژضمن بیهوشی یا بی حسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم بیمار رادر وضعیت مناسبی قرار می دهند. - ابتدا دهانه رحم را باز می کنند - در صورتی که علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی را خارج می نمایند - اگر علت خونریزی نا معلوم است از بافت دهانه رحم و رحم نمونه بر می دارند - اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت،او ممکن است یک بخش یا همه ان را خارج کند. - نمونه جهت پاتولوژی می فرستند یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش میکند،تا سرطان یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد توجه داشته باشید: - عمل کورتاژهیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و میتوانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.	توصیه های قبل از عمل جراحی 8 ساعت قبل از عمل چیزی نخورید * در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود. - قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز ، دندان مصنوعی ، و ... را خارج کنید. - کلیه لباسها حتی لباس زیر و جورابه های خود را در آورید ولباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید - لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید - قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید. 	کورتاژ چیست ؟ باز کردن دهانه رحم و تخلیه بافت آن را کورتاژ می گویند. این عمل یکی از شایعترین عملهای زنان است و می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان بکار رود. خونریزی غیرطبیعی زنان چیست ؟ در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیر طبیعی از واژن گردد. خونریزی غیر طبیعی به خونریزی گفته میشود که در زمان خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد. موارد خونریزی غیرطبیعی زنان 1-بعد از تماس جنسی 2-هنگام یانستگی یا بعد از آن 3-در بین دو دوره قاعدگی بصورت لکه بینی 4-ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه اول حاملگی 5- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته
---	--	---



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

خودمراقبتی در جراحی کورتاژ



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک
خود مراجعه نمایید:

1-تب

2-ترشحات زیاد و غیر طبیعی

3-درد زیاد در قسمت زیر شکم

4-افزایش خونریزی

5- ترشحات بدبو

6-هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی ضعف

بیحالی و...

منبع: نواک 2018

تهیه کننده : مرضیه شیخ محمدی کارشناس

پرستاری

با تایید دکتر مینو احدى متخصص زنان و

زایمان

تدوین : واحد آموزش بیمار

توصیه های بعد از عمل جراحی

بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن

اجسام سنگین خودداری کنید

به مدت چهار هفته ار تماس جنسی خودداری کنید

در صورتی که عمل شما برای خارج کردن بقایای

بارداری انجام شده در صورت تمایل به بارداری

مجدد لازم است حاملگی خود را تا سه ماه به

تاخیر بیاندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند

و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتما تحت نظر

پزشک زنان انجام شود.

ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد

از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است

با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب

و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب

نمایید. بعد از کورتاژ غذاهای سرشار از آهن

(مانند گوشت قرمز سبزیجات سبز جگر تخم

مرغ غلات کشمش سبز) استفاده نموده و در

صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرص های

آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت 3 ماه