

✓ پارگی کیسه آب

* یکی از مشکلاتی که سوال بسیاری از مادران باردار است، پارگی کیسه آب است.

✓ کیسه آب چیست و چه وظیفه ای دارد؟

* در اولین هفته ای که جنین داخل رحم تشکیل می شود، کیسه ای به دور آن شکل می گیرد که درون این کیسه، مقداری آب وجود دارد. این مایع که برای ادامه حیات جنین لازم و ضروری است، به نام مایع آمنیوتیک معروف است.

* جنین تقریباً در داخل این مایع شناور است و این مایع نقش مهمی در لامت او دارد. موادی که جنین به شکل ادرار دفع میکند، وارد این آب شده و مجدداً توسط جنین بلعیده میشود و در واقع، نوعی تبادل بینمایع و یون ها صورت میگیرد.

* اگر جنین تحت فشار قرار بگیرد و میزان مایعات کاهش پیدا کند، ممکن است دچار عارضه ها و اختلالات جدی شود و حتی گاهی اوقات، این مساله به از دست رفتن یک عضو یا مرگ وی منجر میشود.

* وجود مایع در کیسه آمنیوتیک و در اطراف جنین، هم جلوی حوادث و آسیب ها را می گیرد و هم در حقیقت، بستری است که جنین به وسیله آن میتواند به زندگی طبیعی خود ادامه دهد.

* در صورت کاهش مایع درون آن، خطرات زیادی او را تهدید میکند.

✓ علل پارگی کیسه آب چیست؟

* عفونت (یک عامل بسیار مهم و شایع)

* سیگار

* چندقلویی

* سابقه پارگی قبلی

* تغذیه بد

* جراحی روی دهانه رحم

✓ چطور وقوع پارگی کیسه آب را تشخیص

دهیم؟

* اگر نشت مایع داشته باشید بعد از نیم ساعت مایع در واژن جمع میشود و بلافاصله بعد از بلند شدن احساس خیسی میکنید.

* یکی دیگر از راه های تشخیص بو و رنگ است. مایع آمنیوتیک رنگ شفاف و یا بدون بو دارد ولی اگر ادرار باشد بو رنگ آن را می توان تشخیص داد.

* برای پیشگیری باید علل به وجود آورنده را از بین برد و در مواردی که سابقه قبلی دارید استراحت بیشتر و مراقبت بیشتر نیاز است.

✓ در مواقع احساس نشت مایع چه باید کرد؟

* لباس زیر خود را عوض کنید. نیم ساعت دراز بکشید و میزان نشت را با یک نوار بهداشتی چک کنید. سریعاً به مراکز بهداشتی یا پزشک خود مراجعه کنید.

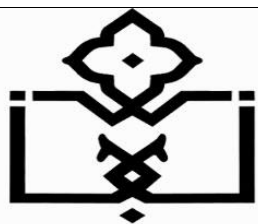
✓ لازم است بدانید که:

* در موارد پارگی کیسه آب اگر حاملگی بعد از هفته 34 باشد پزشک توصیه به زایمان می کنند.

* و در موارد کمتر از 34 هفته با بستری مادر و تزریق دارو برای رسیدن ریه ها مدتی صبر میکنند.

* آنچه اهمیت دارد این است که خطر عفونت رحم بیشتر از سلامتی جنین است.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش به بیمار

خود مراقبتی در پارگی کیسه آب



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به سوالات
بیماران 02435368200 بخش

روز باعث پارگی زودتر کیسه آب میشود.
*پس سعی کنید 2 ماه آخر بارداری را به استراحت
بپردازید و از کارهای سنگین بپرهیزید. ولی پیاده روی را
جز برنامه ریزی های روزانه خود قرار دهید.
*نظافت و بهداشت فردی خود را رعایت کنید و سعی
کنید از فضاهای عمومی آلوده دوری کنید.
*اگر سابقه ی پارگی کیسه آب دارید به مسئولین
بهداشت یا پزشک خود درمیان گذارید.
*در هفته های آخر بارداری از ژل و پماد واژن استفاده
نکنید مگر در صورت تجویز پزشک.
*در صورت عدم رعایت مسائل بهداشتی ممکن است دچار
عفونت منجر به پارگی کیسه آب جنین میشود.
*نکته: به محض خروج مایع شفاف، آغشته به
خون یا آغشته به مدفوع جنین و یا ترشح
مداوم مایع اذ وازن سریعاً به مراکز بهداشتی
مراجعه کنید.

تهیه کننده: سمیه خانمحمدي کارشناس مامایی

با تایید دکتر نگین حاجی علی اکبری متخصص زنان و

زایمان

منبع: ویلیامز

تدوین: واحد آموزش به بیمار

*پارگی پرده ها نشانه نزدیک بودن زایمان است.گاهی
اوقات پارگی پیش از موعد پرده های جنینی منجر به بروز
زایمانهای زودرس میگردد.پس برای اینکه دوران بارداری را
به سلامت به پایان برسانید و لذت مادر شدن را احساس
نمایید به نکات زیر توجه بفرمایید:
*بمشاهده هر نوع عفونت،خارش و بوی بد به نزدیک ترین
مرکز بهداشتی مراجعه کنید. زیرا عفونت باعث پارگی کیسه
آب جنین قبل از 9 ماهگی می شود.
*سعی کنید لباس های زیر خود را همیشه تمیز نگه داریدو
در آفتاب خشک نموده و یا در صورت امکان اتو بکشید.
*با پارگی زودرس پرده ها خطر ابتلا به عفونت در مادر و
جنین افزایش پیدا میکند.
*اگر دچار تب و لرز شدید حتی بدون احساس خروج مایع
از واژن به مرکز درمانی مراجعه کنید.
*در صورت احساس درد زیر شکم بطوری که شکم کاملاً
سفت شده و استراحت نموده و سپس به مرکز درمانی
مراجعه کنید.
*در صورت امکان سعی کنید کارهای خود را به صورت
نشسته انجام دهید ، اگر شاغل هستید.
*از جمله عوارض جنینی پارگی پیش از موعود پرده ها
مشکلات تنفسی ،صدمات مغزی و وزن کم هنگام تولد
است.
*بخاطر داشته باشید بیشتر از 8 ساعت ایستادن در طول