

جفت سر راهی:

جفت سر راهی به جفتی گفته می شود که در جایی در قسمت تحتانی رحم، یا روی سوراخ داخلی دهانه ی رحم و یا کاملاً در مجاورت آن کاشته شده است.

اصطلاح مهاجرت جفت:

با استفاده ی مکرر از سونوگرافی در طب مامایی، اصطلاح مهاجرت جفت برای توصیف حرکت آشکار جفت و دور شدن از سوراخ داخلی دهانه ی رحم رواج پیدا کرده است. با افزایش سن حاملگی قسمت تحتانی و فوقانی رحم به صورت متفاوتی رشد میکنند و چون خورسانی بخش فوقانی رحم بیشتر است جفت به سمت بالا و گنبد رحم رشد می کند و از این رو نسبت به اوایل حاملگی جفت از سوراخ داخلی دهانه رحم دور می شود.



forzand.net

ویژگی های بالینی:

خونریزی بدون درد، مشخص ترین یافته ی جفت سر راهی است. خونریزی معمولاً تا حدود اواخر سه ماهه ی دوم یا بعد از آن ظاهر نمی شود، اما ممکن است قبل از اواسط حاملگی نیز شروع شود. همچنین برخی از انواع سقط های دیر رس بی شک در اثر محل غیر طبیعی جفت ایجاد می شود. خونریزی ناشی از جفت سر راهی بدون هشدار و بدون درد یا انقباض در زنی که دوران بارداری بدون حادثه ای را گذرانده است آغاز می شود.



تشخیص:

*تعیین محل جفت با سونوگرافی
*تصویر برداری با ام آر آی

عوامل مرتبط در بروز جفت سر راهی:

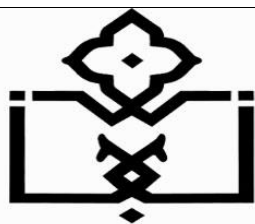
*سن مادر : شیوع جفت سر راهی با افزایش سن افزایش چشمگیری پیدا می کند.
*تعداد حاملگی: با افزایش تعداد بارداری، خطر جفت سر راهی افزایش پیدا می کند.
*زایمان سزارین قبلی: خطر میزان جفت سر راهی، با افزایش سزارین بیشتر می شود.
*استعمال دخانیات: خطر نسبی جفت سر راهی در زنانی که سیگار مصرف می کنند دو برابر بیشتر است.

زایمان:

تمامی زنانی که جفت سر راهی در آنها تشخیص داده شده است باید تحت زایمان سزارین قرار گیرند.

عوارض احتمالی

جفت سر راهی بخودی خود مشکلی برای جنین ایجاد نمیکند ولی گاهی بخاطر خونریزی های مکرر ، پزشک مجبور به انجام زایمان قبل از موعد مقرر است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

جفت سرراهی



*بهبتر است همراه با مصرف مواد آهن دار ، میوه ها و سبزیجاتی که ویتامین ث دارند مثل پرتقال ،
لیموشیرین ، گوجه فرنگی ، فلفل دلمه ای استفاده شود.
*خوردن چای بعد از غذا از عادات غلط است که جذب آهن غذا را مختل میکنند.
*از مصرف غذاهای نفاخ و دیرهضم اجتناب کنید.
*جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر و مایعات مصرف نمایید.

منبع : ویلیامز

باتایید دکتر سیده سپیده نقیبی متخصص زنان و زایمان

فعالیت

*از مقاربت خودداری کنید
*از انجام حرکات ورزشی خودداری کنید
*در صورت تجویز استراحت مطلق به دستورات پزشک خود عمل کنید

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید :

*در صورتی که قبل از زایمان شروع به خونریزی کردید هرچه سریعتر به پزشک مراجعه نمایید.
*در صورتی که دچار تپش قلب شدید.
*در صورتی که احساس فشار یا انقباض در شکم خود داشتید.
*در صورت مشاهده دیگر علائم نگران کننده.

رژیم غذایی

*خونریزی را با مصرف مواد غذایی حاوی آهن و امگا ۳ و پروتئین جبران کنید. تخم مرغ ، شیر و لبنیات ، گوشت و کباب مرغ ، ماهی حاوی پوتئین هستند .
*مواد غذایی حاوی آهن عبارتند از : انواع گوشتها، جگر، عدس ، زرده تخم مرغ، اسفناج ، کشمش و آلوخشک.

