

بیماری التهابی لگن

یک بیماری حاد است که به علت صعود یک میکروب از دستگاه تناسلی زنان به قسمت های فوقانی، بدون ارتباط با بارداری یا جراحی رخ می دهد، ممکن است اندام هایی چون رحم، لوله های رحمی، تخمدانها، فضای لگن و یا سیستم عروق لگن را درگیر کند که بیماری با توجه به محل نامگذاری می شود.

عامل بیماری معمولاً باکتری است ولی ممکن است این بیماری بوسیله ویروس، قارچ یا انگل هم ایجاد شود و بیماری های مقاربتی از شایع ترین علل این

علائم بیماری

نشانه ها ممکن است خفیف، متوسط و یا شدید باشد شما ممکن است درد شدیدی در قسمت پایین شکم داشته باشید.

- مقاربت (نزدیکی) دردناک
- تب و لبرز
- احساس ناخوشی
- تهوع و استفراغ
- احساس فشار در لگن و درد پشت

عوارض درمان ناقص یا تاخیر در درمان

- ممکن است ناتوانی، حاملگی خاج رحم، درد های مزمن لگنی آبسه و انسداد (بسته شدن) لوله های رحمی ایجاد شود.
- چسبندگی هایی که ممکن است نیاز به در آوردن رحم، لوله ها و تخمدان ها باشد
- وجود عفونت در خون ممکن است منجر به شوک عفونی و یا ایجاد لخته در خون شود.

روش های تشخیصی

تشخیص با گرفتن شرح حال و مشاهده علائم بیماری و سونوگرافی، ام آر ای و یا سی تی اسکن انجام میشود.

درمان

در عفونت های خفیف تا متوسط درمان شما به صورت سرپایی انجام خواهد شد اما اگر عفونت شما شدید باشد ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشید

- بعد از بستری شدن لازم است

استراحت کنید و مایعات و آنتی

بیوتیک داخل وریدی برای شما

شروع می شود

- جهت کنترل درد برای شما مسکن

تجویز خواهد شد

برای پیشگیری از عفونت مجدد، درمان همسر

شما نیز لازم است.

توصیه های مراقبتی

- توصیه می شود تا برطرف شدن

علائم در بستر استراحت کنید

- قرار گرفتن شما در وضعیت نیمه

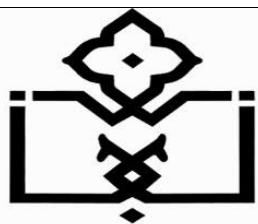
نشسته به خروج بهتر ترشحات

چرکی کمک می نماید.

- دوش سرپایی بگیرید، از حمام

نشسته یا نشستن در وان حمام

ولگن خودداری نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

خودمراقبتی در بیماری التهابی لگن



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به سوالات
بیماران 02435368200 بخش

- جهت جلوگیری از بروز عفونت لگنی از کاندوم در زمان مقاربت استفاده نمایید.

نکات قابل توجه

- توصیه می شود در تاریخ مقرر جهت پیگیری درمان و مراقبت های پزشکی به پزشک خود مراجعه کنید.
- در صورت برگشت علائم عفونت (تب، خروج ترشحات چرکی، ضعف، بی اشتها، لرز، بوی بد از پرینه و تهوع و استفراغ) به پزشک خود مراجعه کنید.
- در صورت بروز علائم حاملگی خارج رحمی (درد، خونریزی، سرگیجه و عقب افتادن قاعدگی) به پزشک خود مراجعه کنید.
- حداقل سالی یک بار معاینات زنان را انجام دهید.

تهیه کننده: زهرا ترکی کارشناس پرستاری
با تایید دکتر مینو احدى متخصص زنان و زایمان
منبع: نواک 2918
تدوین: واحد آموزش بیمار

- مایعات فراوان (حداقل روزانه 8 لیوان) بنوشید.

- از رژیم غذایی پرپروتئین (گوشت حبوبات و لبنیات) و سرشار از ویتامین ث (آب مرکبات، گریپ فروت و سبزیجات) مصرف کنید.

در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره درمانی را کامل کنید و از قطع خود سرانه ی داروها خودداری نمایید.

بهداشت فردی

- توصیه می شود ناحیه پرینه را هر 2 الی 4 ساعت یکبار و بعد از دفع ادرار و اجابت مزاج از جلوه عقب بشوئید و خشک کنید.
- نوار بهداشتی خود را به طور مکرر تعویض کنید.
- تا زمان برطرف شدن عفونت لگنی، از مقاربت جنسی خودداری کنید.