

نحوه استفاده از اسپری

استفاده از داروی استنشاقی ساده به نظر می‌رسد اما بیشتر بیماران به روش صحیح از آن استفاده نمی‌کنند. وقتی شما از اسپری خود به روش نادرست استفاده می‌کنید هیچ دارویی نمیتواند به ریه های شما برسد. دم یار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار میگیرد و انتهای دیگر آن بهه اسپری استنشاقی وصل میشود



دمیار وسیله شخصی می باشد. آن را به افراد دیگر جهت استفاده ندهید.



مراحل استفاده از اسپری

قبل از استفاده دارو حتما آن را با دستور پزشک خود چک کنید

مرحله اول

اسپری را تکان داده و درب آن را بردارید



مرحله دوم

قسمت دهانی اسپری را داخل دم یار قرار دهید



مرحله سوم

درب قسمت دهانی دم یار را بردارید



مرحله چهارم

اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمیار را با دست دیگر از قسمت پایین مگه دارید



مرحله پنجم

نفس خود را آهسته و کامل بیرون بدهید



مرحله ششم

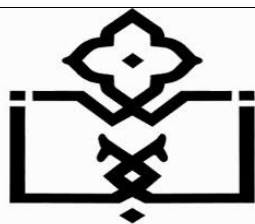
قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید



مرحله هفتم

ابتدا اسپری رت داخل دمیار یک بار به سمت پایین فشار داده و سپس به آرامی نفس بکشید





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

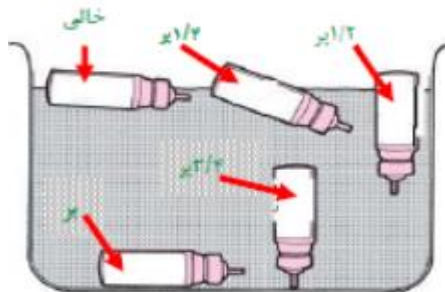
نحوه استفاده از اسپری



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به سوالات
بیماران : 02435368200 بخش

چه زمانی اسپری خودتان را جایگزین کنید؟

- ❖ مقدار پاف هر اسپری روی آن نوشته شده است
- ❖ محفظه اسپری را در یک ظرف آب شناور کنید
- ❖ وضعیت آن مطابق شکل به شما نشان می دهد که اسپری شما چقدر دارو دارد



- ❖ در صورتی که شما از چند نوع اسپری استفاده میکنید ائل از اسپری سالبوتامول استفاده کرده و پس از 20 دقیقه از اسپری آترددنت یا سیمبیکورت استفاده کنید.
- ❖ اسپری ها را در ساعت منظم و مشخص استفاده کنید تا فاصله زمانی آن ها رعایت شود
- ❖ همیشه یک اسپری اضافه همراه خود داشته باشید.

منبع :درسنامه جامع پرستاری
تهیه کنندگان : خانم ها فاطمه دودانگه و سیما طارمی
کارشناسان پرستاری
با تایید دکتر ابوالفضل سلیمانی متخصص بیماریهای داخلی
تدوین : واحد آموزش به بیمار

مرحله هشتم

10 ثانیه نفس خود را نگه دارید برتی پاف دوم 30-60

ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید

بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب ولرم

شستشو دهید

چگونه اسپری خود را تمیز کنید؟

داخل حفره اسپری که از آن دارو خارج می شود را نگاه

منید اگر پودر سفید رنگ در داخل و اطراف آن دیدید

اسپرس خود را به روش زیر تمیز کنید.

فقط قسمت دهانی و درپوش آن را در آب گرم شستشو

دهید و قسمت بدنه فلزی را از داخل دهانه پلاستیکی

شکل در بیاورید اجازه دهید در طول مدت شب خشک

شود.



هیچ وقت بدنه فلزی را داخل آب فرو نبرید

پنجابستان العظیم