

بیماری لوپوس

بیماری لوپوس یک بیماری خود ایمنی است و علت آن ناشناخته است. به این معنی که سیستم دفاعی بدن به بافت های خودی حمله میکند این امر باعث خراب شدن بافت های بدن می شود.

انواع لوپوس

لوپوس اریتماتوی قرص مانند: این نوع لوپوس معمولاً پوستی که در برابر آفتاب قرار گرفته را تحت تاثیر قرار داده و تاثیری بر روی اندام های حیاتی نمی گذارد.

ضایعات قرص مانند (گرد) این بیماری معمولاً بعد از بهبود باعث باقی ماندن جای آنها بر روی پوست می شوند این بیماری یک اختلال التهابی مزمن و جدیست که معمولاً به طور کامل بهبود نمی یابد.

لوپوس غالباً در خانمهای ۲۰ تا ۳۵ سال مشاهده می شود، بطوری که در خانمها ۱۰-۸ برابر آقایان است.

افراد مبتلا به بیماری لوپوس علائمی دقیقاً مشابه یکدیگر را نشان نمی دهند.

لوپوس اریتماتوی سیستماتیک: این نوع لوپوس جدیتر

بوده و می تواند باعث بوجود آمدن جوش ها و کپیر هایی شکل پروانه بر روی پوست بینی و گونه ها و در صورت درمان نشدن بر روی تمام پوست بدن شود. بجز آسیب دیدن پوست بیماری لوپوس می تواند باعث:

- ملتهب شدن و یا آسیب دیدن مفاصل (دردناک، متورم و قرمز)
- عضلات (ماهیچه ها)
- غشاء درونی یا اطراف ریه
- قلب
- کلیه و مغز شود

این بیماری یک اختلال التهابی مزمن و جدیست که معمولاً به طور کامل بهبود نمی یابد.

این علائم و نشانه ها گاهی بسرعت آمده، گاهی آرام آرام ظاهر شده، در شدت های (شعله ور شدن) مختلف خود را نشان داده و همچنین می توانند دائمی و یا موقتی باشند.

علل بیماری

● علت اصلی بیماری ناشناخته است، به نظر می رسد ترکیبی از عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز آن دخیلند

● قرار گرفتن در معرض آفتاب

● سیگار کشیدن

● استرسهای عاطفی شدید و مصرف داروهایی خاص همچون داروهای ضد صرع

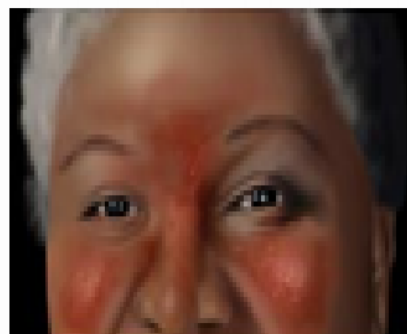
● داروهای فشارخون و همچنین بعضی از انواع آنتی بیوتیک ها یا واکسن ها باشند.

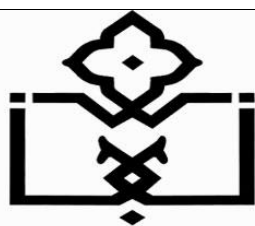
● ابتلا به عفونت های ویروسی

افرادی که بدلیل مصرف دارو به این بیماری مبتلا شده اند معمولاً با قطع مصرف دارو بیماریشان بهبود می یابد.

علائم و نشانه های شایع

- ورم درد و خشکی مفاصل
- ضایعه پوستی شبیه پروانه بر روی گونه ها و بینی که به سمت رویش موها کشیده می شود
- ریزش مو
- خستگی و ضعف
- تبی که هیچ علت خاصی ندارد
- حساسیت به نور خورشید
- سفید شدن و یا آبی شدن انگشتان در سرما و یا مواقع استرس زا
- کاهش وزن
- اختلال در عملکرد کلیه و وجود پروتئین درادرار در ۷۰ درصد بیماران
- علائم مغزی مانند سردرد و تشنج و گیجی و از دست دادن حافظه در طول زمان
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه
- خشکی چشم ها





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

لوپوس



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

❖ داروی سل سپت در معکوس کردن بیماری
لوپوس کلیوی فعال و در حفظ بهبودی پس از آن
مفید است

❖ اگر درمان کلیه شکست بخورد و کلیه نارسا شود
ممکن است برای کنترل علائم نارسایی کلیه نیاز
به دیالیز باشد بعضی اوقات پیوند کلیه توصیه می
شود.

❖ افراد در لوپوس فعال نباید پیوند شوند چرا که این
بیماری در موارد لوپوس فعال می تواند در کلیه
پیوند شده نیز رخ دهد. و در مرحله ای بیماری
خاموش است پیوند انجام می شود، کلیه پیوندی
به ندرت نارسا می شود.

❖ سیکلوفسفامید و آزاتیوپرین دارای عوارض (تهوع،
استفراغ، اسهال، تب، سرفه، سردرد میگرنی،
گرفتگی بینی یا آبریزش، مشکلاتی در خواب،
عفونت دستگاه ادراری، افسردگی، گلو درد، درد
معده، کاهش تعداد گلبولهای سفید خون و درد در
پا و بازو) می باشد.

منبع : برونر سوارث 2018
تهیه کننده : سیما طارمی و فاطمه دودانگه کارشناسان
پرستاری
با تایید : دکتر یداله محمودی متخصص داخلی
تدوین : واحد آموزش به بیمار

کم خونی و کمبود پلاکت نیز از علائم این بیماری می
باشد.

تشخیص

پزشک شما را معاینه می کند. در صورت لزوم از بتورات
پوستی نمونه برداری می شود آزمایش های لازم برای
تشخیص شامل (تست آنتی بادی، از جمله آنتی بادی ضد
هسته (DNA)، اشعه ایکس (رادیو لوژی) قفسه سینه،
بیوپسی (نمونه برداری) کلیه، آنتی بادی آنتی تیروگلوبولین،
آنتی بادی های ضد تیروئید، سرعت رسوب خون، آزمایش
ادرار، آزمایش خون، فاکتور روماتوئید، تست های خون برای
بررسی عملکرد کلیه و کبد) که آزمایشات میکروسکوپی
تشخیص لوپوس را تایید می کنند.

درمان

❖ داروهای ضد التهابی
یراستروئیدی (ایبوپروفن)، داروهای ضد
مالاریا، کورتیکواستروئیدها و داروهای سرکوب
کننده ایمنی، در افراد مبتلا به التهاب کلیه
(لوپوس شدید) و لوپوس عصبی که به داروهای
دیگر جواب نداده اند کورتیکواستروئیدها و یا
دیگر داروهایی که سیستم ایمنی بدن را
سرکوب می کنند مانند سیکلوفسفامید، یا
آزاتیوپرین استفاده می شود

مصرف و عدم مصرف این داروها، میزان و
نوعشان و نحوه مصرف آنها همه باید با
دستور پزشک باشد.