



واحد را نشان می‌دهد.

ویال انسولین های سوسپانسیون مثل NPH پیش از تزریق باید صورت حرکات دورانی بین دو کف دست به میزان ۱۰ مرتبه حرکت داده شوند تا میکس شوند، از تکان دادن ویال باید پرهیز کرد.

شرایط نگهداری انسولین:

شیشه انسولین در حال مصرف را می‌توان در دمای اتاق نگهداری کرد اما شیشه های انسولین اضافی باید در یخچال نگهداری شود. درجه ۲۰-۳۰ دمای مناسب برای نگهداری انسولین میباشد و از قراردادن آن در برابر نور مستقیم خورشید خودداری می‌شود. شیشه انسولین را از یخ زدگی محافظت نمایید. ۳۰ دقیقه قبل از تزریق، انسولین را از یخچال خارج نمایید چون تزریق انسولین سرد دردناک است (دمای مناسب انسولین باید مشابه دمای اتاق باشد). از تکان دادن بیش از حد شیشه انسولین خودداری کنید

اسید با انسولین انسانی متفاوت هستند. امروزه به دلیل ایمونونسیته بالا این انسولین ها از بازار دارویی حذف شده اند و انسولین های با منبع انسانی استفاده میشوند. انسولین به صورت های مختلفی مثل ویال، قلم و پمپ در دسترس میباشد.

انسولین رگولار شفاف و انسولین ان پی اچ کدر و شیری رنگ میباشد. پیش از کشیدن میزان معینی از انسولین، بهتر است به اندازه حجم مورد نظر هوا داخل ویال زده شود. (جهت پیشگیری از ایجاد خلاء در داخل ویال و آسان کشیده شدن دارو داخل سرنگ) سپس ویال را برعکس کرده و انسولین کشیده شود.

انواع انسولین از لحاظ طول اثر:

- ۱- انسولین سریع اثر با شروع اثر بسیار فوری و طول اثر کوتاه مانند: آسپارت (قلم نوورپید)
- ۲- انسولین کوتاه اثر با شروع اثر فوری مانند رگولار (ویال انسولین رگولار)
- ۳- انسولین متوسط اثر مانند ویال ان پی اچ
- ۴- انسولین طولانی اثر با شروع اثر آهسته مانند گلازین (قلم لانتوس)

نکات مهم در تزریق ویال های انسولین:

سرنگ های انسولین موجود در بازار ۱ سی سی بوده که ۱۰۰ واحدی میباشد. درجه بندی های بزرگ هر درجه ۱۰ واحد و هر درجه کوچک ۲

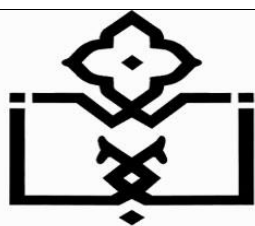
دیابت:

نوعی بیماری مزمن است که به علت ناتوانی بدن در تولید یا مصرف انسولین ایجاد می‌شود. انسولین ماده ای است که در بدن توسط لوزالمعده تولید می‌گردد. و باعث می‌شود قند بدن مورد استفاده قرار بگیرد. اختلال یا عدم ترشح انسولین توسط کبد یا عدم فعالیت مناسب انسولین و یا هر دو عامل باعث افزایش قند خون (هیپرگلیسمی) و دیگر اختلال های متابولیکی می‌شود که اگر هیپرگلیسمی به خوبی کنترل نشود، ممکن است موجب عوارض جدی شود. مهم ترین عوارض دیابت: *نفروپاتی (مشکلات کلیه) *رتینوپاتی (مشکلات چشمی) *نوروپاتی (مشکلات رشته های عصبی) *بیماری قلبی عروقی (مشکلات مربوط به دستگاه گردش خون).

دیابت نوع ۱ (تولید انسولین به علت تخریب سلول های بتای لوزالمعده کم بوده یا بطور کلی وجود ندارد پس برای ادامه حیات به تزریق انسولین نیاز است دیابت نوع ۲ (اختلال هم در ترشح انسولین و هم در فعالیت انسولین وجود دارد و به طور معمول به کمک رژیم غذایی مناسب، فعالیت بدنی کافی و داروهای خوراکی کاهنده قندخون درمان میشود.

انواع انسولین :

گونه های انسولین شامل انسولین حیوانی و انسانی است. انسولین حیوانی انسولین گاوی و خوک را در برمی گیرد که هر کدام به ترتیب در سه و یک آمپنه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير اهر

واحد آموزش بیمار

انسولین و دیابت



(بدلیل از دست رفتن قدرت دارو). به تاریخ انقضای دارو توجه فرمایید (شیشه های انسولین خارج از یخچال بعد از ۳۰ روز غیرقابل استفاده می شود). انسولین کریستال تا آخرین مقدار استفاده باید شفاف و یکدست باشد و انسولین NPH بعد از تکان دادن ملایم باید یکدست و شیری شود. مددجوی محترم: در حال حاضر شما فقط از راه تزریق زیر جلدی می توانید انسولین را استفاده کنید بنابراین بهتر است برای جلوگیری از پیدایش تغییرات پوستی و تخریب بافت چربی زیر جلد، تزریق انسولین باید بصورت چرخشی انجام شود. (جذب انسولین در شکم سریع تر از بازوها، در بازوها سریع تر از ران ها و در ران ها سریع تر از باسن است). اگر بیش از یک تزریق در روز انجام می دهید از چند عضو جهت تزریق استفاده کنید. به طور مثال صبح اطراف ناف بعد از ظهر در پاها و دست ها. مراحل تزریق:

* دست ها را بشویید. * محل تزریق انسولین باید تمیز باشد. * از سرنگ مخصوص انسولین برای تزریق استفاده شود. * انسولین NPH را به آرامی بین دو استانتان بغلتانید و شیشه را تکان ندهید. * درپوش شیشه انسولین را با پنبه الکلی تمیز نمایید. * به میزان انسولین مورد نیاز هوا وارد شیشه کنید. * شیشه را برگردانید و میزان انسولین لازم را وارد سرنگ کنید. * در صورت تزریق دو نوع انسولین ابتدا انسولین

کریستال را در سرنگ بکشید سپس انسولین NPH را وارد سرنگ نمایید. * با ضربه زدن به بدنه سرنگ حباب های هوا را خارج کنید. * زاویه تزریق را با توجه به قطر عضله انتخاب کنید (افراد چاق ۹۰ درجه - افراد لاغر ۴۵ درجه) * در یک عضو فاصله هر تزریق با تزریق بعدی باید ۱-۱,۵ سانتی متر باشد. * نیازی نیست محل تزریق مالش داده شود، چون این کار باعث افزایش سرعت جذب انسولین می شود. انسولین را ۲۰-۳۰ دقیقه قبل از صرف غذا تزریق کنید. * تزریق انسولین اضافی، عدم مصرف وعده های غذا و فعالیت بیش از حد باعث کاهش قند خون می شود. * اگر پیش از تزریق از الکلی استفاده می شود باید صبر کنید الکلی کاملاً تبخیر شود (در صورت تمیز بودن پوست نیازی به الکلی نیست). * سعی کنید انسولین را همواره در یک ساعت مشخص از شبانه روز تزریق کنید. * مخلوط انسولین کریستال و NPH را حداکثر ۵-۱۵ دقیقه بعد از مخلوط کردن، تزریق نمایید. * اگر یک نوع انسولین داخل سرنگ کشیده شده، انسولین داخل سرنگ را می توان تا یک هفته داخل یخچال نگهداری کرد. منبع: برونر سودارث ۲۰۱۸ وب سایت معاونت غذا و دارو. با تایید دکتر ابوالفضل سلیمانی متخصص داخلی

بیجا راجستان الفطیر