

قلم انسولین چیست؟

قلم انسولین وسیله ای است که برای تزریق آسان و دقیق انسولین به کار می رود و دارای قسمت های زیر است :



هنگام خرید قلم انسولین به نکات زیر توجه کنید:

- ۱- تاریخ مصرف قلم نگذشته باشد.
- ۲- قلم ترک خورده یا آسیب دیده نباشد.
- ۳- انسولین داخل قلم به صورت کریستال یا رسوب نباشد.
- ۴- زمانی که آن را مخلوط می کنیم یکنواخت شود.

نام و محتوای انواع قلم انسولین چیست؟

قلم نووراپید: حاوی انسولین کوتاه اثر (سریع اثر) و شفاف می باشد و اثر آن بر وعده های غذایی و متناسب با میزان کربوهیدرات مصرفی متفاوت می باشد. شفاف است. شروع اثر ۵ تا ۱۵ دقیقه، اوج اثر آن ۱ تا ۲ ساعت و طول اثر آن ۴ ساعت است.



قلم کلارژین یا لانتوس: حاوی انسولین طولانی اثر (پایه) می باشد که به غذای مصرفی وابسته نیستند و بسته به انسولین مورد نیاز بدن در ۲۴ ساعت یک یا دو بار استفاده می شوند و رنگ آن شفاف است. شروع اثر یک ساعت بعد از تزریق؛ بدون اوج اثر و طول اثر آن ۲۰ تا ۳۶ ساعت می باشد. انسولین پایه تحت شرایطی چون تغییر وزن، قاعدگی، بیماری و فعالیت تغییر می کند.



قلم نوومیکس: حاوی مخلوطی از ۳۰٪ انسولین

کوتاه اثر و ۷۰٪ انسولین طولانی اثر به رنگ شیری است. شروع اثر آن، ۵ تا ۱۵ دقیقه بعد از تزریق، اوج اثر آن ۱ تا ۴ ساعت بعد و طول اثر آن ۱۰ تا ۱۶ ساعت است.



انواع دیگر قلم انسولین عبارتند از قلم های اسپارت دتمیر، گلوлизین و نوع ترکیبی لیسپرو و لیسپرو پروتامین که کارکردی شبیه قلم های قبلی دارند.

انسولین را چگونه باید نگهداری نمود؟

- قلم را در محل خشک و پاکیزه دور از گرما، نور و حرارت (آفتاب یا رادیاتور) نگه دارید.
- قلم هایی که مورد مصرف قرار نمی گیرند در یخچال نگهداری شوند.
- قلم هایی که هر روز استفاده می شوند در دمای اتاق بین ۲۵-۱۵ درجه سانتی تا یک ماه قابل استفاده هستند.
- قلم استفاده نشده ی نیمه پر را پس از یک ماه دور بیندازید.
- قلم های انسولین را خیس یا روغن کاری نکنید.
- در صورت نیاز به حمل و نقل در دمای بالاتر از اتاق از کیف های خنک کننده استفاده کنید.



آماده سازی قلم انسولین برای تزریق چگونه است؟

- برچسب دارویی قلم را کنترل کنید تا اطمینان یابید قلم حاوی نوع صحیح انسولین است.

- هر قلم انسولین حاوی ۳۰۰ واحد انسولین می باشد، قلم حاوی انسولین ترکیبی (نوومیکس یا لیسپرو) را بررسی کنید که حداقل ۱۲ واحد انسولین در محفظه انسولین آن باقی مانده باشد تا امکان مخلوط شدن یکنواخت وجود داشته باشد.



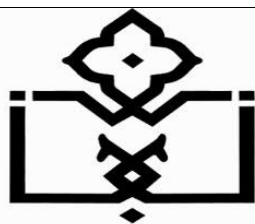
- در اولین نوبت استفاده مهم است که قلم را بین کف دست ها ۱۰ مرتبه بگردانید. در قلم نوومیکس که شیری رنگ است، قلم در وضعیت افقی نگاه داشته شود تا پس از این که به دمای اتاق رسید مصرف شود.



تصاویر ۱ تا ۵

۱. قلم را ۱۰ مرتبه بین موقعیتهای ۱ و ۲ به بالا و پایین حرکت دهید و بچرخانید.
۲. عمل چرخاندن و حرکت دادن را برای انسولین نوومیکس، تازمانی که مایع بطور یکنواخت شیری رنگ و کدر شود تکرار کنید.
۳. از این به بعد برای هر بار تزریق قلم مراحل ۱ و ۲ و سپس بقیه مراحل را بدون تاخیر انجام دهید.
۴. برای حفظ اتربخشی، قلم را از تکان شدید محافظت کنید.
۵. نوار انتهای سوزن را جدا کنید.
۶. سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم ببچانید تا متصل شود.
۷. درپوش بزرگ خارجی و درپوش داخلی سوزن را بردارید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

استفاده از قلم انسولین



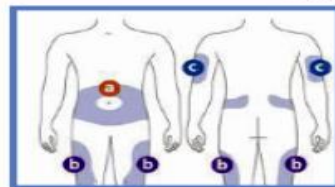
شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

زیر پوست نگهدارید تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل و صحیح وارد بدن شده است، سپس سوزن و قلم را با همان زاویه از زیر پوست خارج کنید.

- در پوش بزرگ خارجی سوزن را بگذارید و سوزن را برخلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا باز شود.
- سوزن را دور انداخته و در پوش قلم را دوباره در جای خود قرار دهید.

محل و شرایط تزریق زیر جلدی انسولین چیست؟

• **شکم و پهلوی و پشت (a)** شعاع ۵ سانتی متری اطراف ناف تا پهلویها و ربع خارجی و فوقانی باسن • **پاها (b)** قسمت روی ران ها به طرف بالا و بیرون • **بازوها (c)** قسمت بالا و بیرونی بازوها در چربی زیر پوست



برای جلوگیری از پیدایش تغییرات پوستی از جمله سختی پوست و تحلیل عضلاتی، محل های تزریق را به صورت چرخشی هر دو هفته یکبار تغییر بدهید.

منبع: درسنامه پرستاری

تهیه کننده: سیما طارمی کارشناس پرستاری
با تایید دکتر ابوالفضل سلیمانی متخصص داخلی
تدوین: واحد آموزش به بیمار

تصویر ۶ برای بیرون راندن هوا و آماده سازی قلم و اطمینان از مصرف دوز صحیح، انتخاب کننده مقدار انسولین را به اندازه ۲ واحد بچرخانید.



تصویر ۷ سر سوزن قلم را بالا نگهدارید و به آن ضربه بزنید تا حباب های هوا در قسمت فوقانی جمع شود.



تصویر ۸ نسن نگهداشتن قلم به سمت بالا، دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید تا از نوک سوزن یک قطره انسولین خارج شود. در غیر این صورت سوزن را عوض کنید و مراحل ذکر شده را حد اکثر تا ۶ دفعه تکرار کنید.



تصویر ۹ و ۱۰ به تعداد واحد هایی که قصد تزریق آنرا دارید انتخاب کننده ی مقدار را بچرخانید و درپوش سر سوزن را بردارید.



نحوه تزریق با قلم انسولین

سوزن را با زاویه ۹۰ درجه داخل پوست قرار دهید. برای تزریق دکمه را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانه قرار گیرد. سوزن را حداقل ۷ ثانیه

