

هموروئید چیست و چه مراقبتهایی دارد ؟

۲/۵ سانتیمتری انتهای روده بزرگ (کولون) کانال مقعدی نامیده میشود که با شبکه ای از وریدهای کوچک که زیر پوست هستند پوشیده شده است. این وریدها با فعالیتهایی مثل زور زدن هنگام دفع ؛ نشستن طولانی مدت ، بزرگ و متورم میشود و بافتی بنام بواسیر بوجود می آورد. مدفوع سخت ممکن است بواسیر را بیشتر تحریک کند.

علائم :

«خونریزی که معمولا» همراه با مدفوع ویا پس از مدفوع بصورت قطره قطره و یا خون پاشی خواهد بود. «درد» «خارش» «سوزش» «ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد

لازم به ذکر است که هر خونریزی از مقعد را نباید بواسیر حساب کنیم بلکه توسط پزشک باید بررسی شود شاید علل دیگری داشته باشد.

علل :

فشار آوردن به شکم موقع اسهال و یبوست از علل شایع بواسیر هستند خیلی از زنان در طی حاملگی دچار میشوند. نشستن و ایستادن طولانی مدت ، بلند کردن اشیاء سنگین ، ورزش خیلی سنگین ، عادات دفع نامناسب (نشستن طولانی مدت موقع اجابت مزاج و زور زدن مقع دفع مدفوع)

درمان : هدف از درمان کاهش درد با برداشتن نواحی ترومبوزه و متوقف کردن خونریزی است که باید با عمل جراحی این قسمت برداشته شود. بهبود بهداشت ناحیه مقعد.

توجه : لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ، گیره سر، لنز و دندان مصنوعی و... خارج کنید. کلیه لباسهای خود را در آورده و لباس اتاق عمل بپوشید و قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه نمایید.

مراقبتهای پس از عمل :

«به بیمار توصیه میشود بعد از عمل به پوزیشن پهلو بخوابد بطور مرتب تغییر وضعیت داده و هر ساعت یک ربع بروی شکم قرار گیرد.

«استفاده از لگن آب ولرم روزی سه مرتبه هر بار ۱۵-۱۰ دقیقه بمدت دو هفته

«استفاده از آنتی بیوتیکهای تجویز شده

«پرهیز از نشستن طولانی مدت به هنگام دفع مدفوع

«پرهیز از زور زدن به هنگام اجابت مزاج

«رژیم غذایی پرفیبر مانند میوه ، سبزیجات تازه ، مایعات فراوان ، غلات و نانهای سبوس دار

«تا چند روز بعد از عمل ممکن است هنگام دفع خونریزی مختصری داشته باشید که طبیعی است . در صورت خونریزی شدید به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

«توصیه به انجام فعالیتهای سبک و ورزش منظم

«توصیه میشود که در ساعات معینی از روز (پس از خوردن صبحانه) اجابت مزاج انجام شود.

«از مصرف بیش از حد شکلات ، قهوه و شیرینی اجتناب شود.

«بهداشت ناحیه مقعد کاملا» رعایت شود و پمادهای مسکن تجویز شده پس از شستشو و خشک کردن مقعد استفاده شود.

منبع : برونر سودارث ۲۰۱۸

تأیید شده توسط دکتر علی عماري متخصص جراحی عمومی

واحد آموزش بیمار بیمارستان الغدير ابهر