

برداشتن طحال به روش لاپاراسکوپی :

طحال عضوی پر خون است که در سمت چپ قسمت فوقانی شکم ، در کنار معده و بالای کلیه چپ قرار دارد و نقش مهمی در پاکسازی خون و ایمنی بدن در برابر عفونت های باکتریایی را دارد . در صورت پارگی و ضربه به طحال با روش باز عضو برداشته می شود ولی گاهی ممکن است ابتدا جراح اقدام به انجام لاپاراسکوپی کند ولی در حین عمل متوجه شود که امکان خارج کردن طحال با لاپاراسکوپی وجود ندارد و در این صورت لاپاراسکوپی به عمل جراحی باز تبدیل می شود .

روش انجام جراحی بسته (لاپاراسکوپی):

روش قدیمی تر (لاپاراتومی) با ایجاد یک برش بزرگ در ناحیه شکم

و برداشت طحال انجام می شود . روش جدید که جراحی

لاپاراسکوپی نامیده می شود از چند برش کوچکتر با تجهیزات

جراحی مخصوص استفاده می شود . در این روش جراح با ایجاد

چند برش کوچک لوله لاپاراسکوپی و دیگر تجهیزات جراحی را وارد

فضای شکم می کند تا میزان وخامت زائده تخمین و برداشت لازم

انجام شود ، سپس محل برش ضد عفونی شده و برش های کوچک

بخیه خورده و با استفاده از پانسمان و بانداز پوشیده می شود .

مزیت های روش لاپاراسکوپی :

با ایجاد چند سوراخ در شکم جراحی انجام می شود .

بهبودی سریع تر است .

درد بعد از عمل کمتر است .

زمان بستری کوتاه تر است .

محل جراحی کمتر مشخص می شود .

نکات قابل توجه قبل از عمل جراحی :

چند روز قبل از جراحی داروهایی که خون را رقیق می کند مانند: آسپرین ، وارفارین و پلاویکس و ... باید قطع شود . قبل از جراحی از نیمه شب از خوردن یا آشامیدن خودداری شود . استحمام و تراشیدن موهای شکم روز قبل از جراحی صورت گیرد .

بعد از جراحی چه باید کنیم ؟

در چند ساعت بعد از عمل ، تا هوشیاری کامل و طبیعی شدن ضربان قلب و ... باید در بستر استراحت کنید. اگر پس از عمل دردی در ناحیه شانه چپ حس شود طبیعی است و با راه رفتن و نفس عمیق کشیدن برطرف خواهد شد .

4-6 ساعت بعد از جراحی می توانید به آرامی راه بروید و در صورتی که تهوع و استفراغ نداشتید روز بعد از عمل با نظر پزشک مایعات با حجم کم را شروع کنید . تحرک بعد از جراحی اهمیت زیادی در تسریع بهبودی شما دارد و در ساعات اولیه سعی کنید در بستر بغلتید . تنفس عمیق در بهبودی شما بسیار موثر است پس هر یک ساعت چندین نفس عمیق بکشید و در صورتی که خلط دارید با سرفه آن را خارج کنید .

درد پس از جراحی چگونه کنترل می شود :

معمولا تمامی اعمال جراحی با درد پس از عمل همراهند . مصرف خودسرانه مسکن ها خطرناک است . از سرگیری فعالیت های عادی به ویژه راه رفتن آرام پس از عمل جراحی نقش چشمگیری در کاهش درد و بهبود زخم و کاهش نفخ دارد .

توجه : در صورتی که بتوانید راه بروید . غذا بخورید واجابت مزاج داشته باشید مرخص می شوید . معمولا در جراحی لاپاراسکوپی 1-2 روز و در عمل باز 2-3 روز بعد مرخص می شوید .

مراقبت از زخم جراحی و جلوگیری از عفونت آن :

- زخم محل عمل را تمیز و خشک نگه دارید . این کار از ایجاد عفونت زخم جلوگیری می کند .
- در صورتی که زخم خیلی قرمز یا متورم شد با پزشک خود تماس بگیرید .
- از فعالیت هایی که زخم را تحت کشش قرار می دهند مانند بلند کردن وزنه ، زور زدن یا ورزش های سنگین پرهیز کنید در جراحی باز تا سه ماه علاوه برموارد فوق زمان راه رفتن و فعالیت شکم بند ببندید .
- دو تا سه روز پس از عمل که دو لبه زخم به هم جوش خورده است دوش بگیرید ، در روزهای ابتدایی از کشیدن کیسه یا لیف به زخم خودداری کنید .

پس از ترخیص چه دارویی نیاز دارید ؟

در صورت داشتن درد ممکن است به مسکن نیاز داشته باشید . داروهای تجویز شده را به طور کامل و طبق دستور پزشک مصرف نمایید .

بخیه ها چه زمانی کشیده می شود :

خارج کردن بخیه ها نیازمند جوش خوردن کامل زخم محل جراحی است .

معمولا بخیه ها پس از 7-10 روز برداشته می شود .

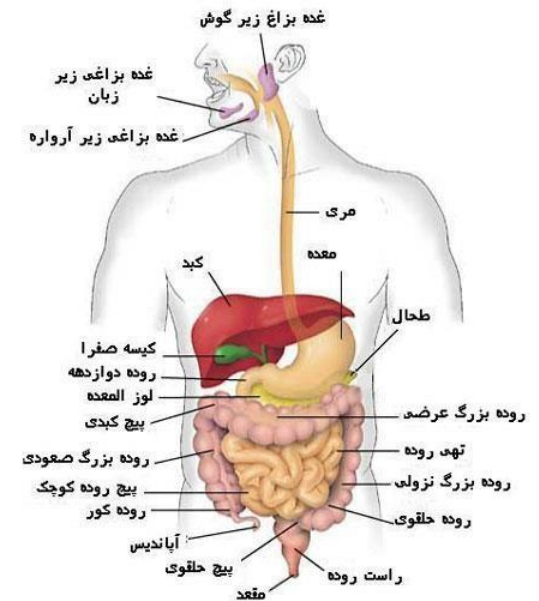
آیا باید از رژیم غذایی خاصی استفاده کنیم ؟

ابتدا باید از رژیم غذایی مایعات رقیق شده و کم حجم آب میوه طبیعی ، چای کم رنگ ، سوپ رقیق از گوشت تازه بدون چربی استفاده کنید . سپس رژیم نرم ، سبزیجات پخته و پوره استفاده کنید و در نهایت 1-2 روز می توانید غذای

معمولیتان را مصرف کنید . از غذاهای نفاخ و سنگین تا یک هفته پرهیزید . در ضمن ویتامین ها نقش مهمی در بهبودی زخم دارند .

عوارض و خطرات عمل جراحی :

شایع ترین عارضه در جراحی طحال مشکلات ریوی نظیر تنگی نفس و ذات الریه است که با تنفس عمیق و فیزیوتراپی تنفسی کاهش می یابد .



hiDoctor.ir

پس از ترخیص چه زمان به درمانگاه مراجعه کنیم ؟

به طور معمول شما باید طی یک هفته بعد از عمل به جراح خود مراجعه کنید . روز و ساعت درمانگاه جراحی را از منشی بخش بگیرید .

پاتولوژی چیست ؟

هر قسمت که طی عمل جراحی از بدن خارج گردد باید برای بررسی به آزمایشگاه فرستاده شود تا بررسی های تشخیصی انجام

گردد . معمولا طی 14-10 روز جواب پاتولوژی شما آماده می شود و شما باید آن را از پاتولوژی بیمارستان دریافت کنید ، جواب پاتولوژی باید به رویت جراح رسانده شود .

در صورت داشتن هر یک از علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید :
درد شدیدی که با مسکن بهبود نیابد

مدفوع خونی سیاه

خونریزی از زخم

ضعف و بی حالی

قرمزی ، تورم یا خارج شدن ترشح از محل برش جراحی

تهوع ، استفراغ و بی اشتها

تب یا تب و لرز

اسهال آبکی

منبع:

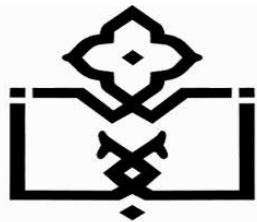
برونر سودارث 2015

تهیه کننده:

آرزو محمدی کارشناس پرستاری

با تایید دکتر علی عماري (جراح عمومی)

تدوین: واحد آموزش به بیمار



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان
مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

خودمراقبتی جراحی طحال



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به سوالات

بیماران: 02435368200

بخش: