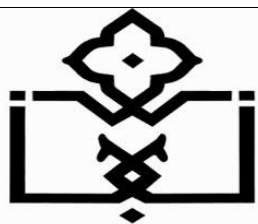


در بدو ورود به اتاق عمل پزشک بیهوشی ممکن است سوالاتی از شما یا بستگان بپرسد این سوالات شامل: سابقه مصرف دارو، سابقه بیماری های قلبی، ریوی، کبدی، آسم، دیابت، فشارخون بالا، غش، تشنج، افسردگی و... سابقه بیماری های عفونی سابقه بیهوشی های قبلی و تاخیر در بیدار شدن بعد از بیهوشی سابقه مصرف سیگار و مواد مخدر و الکل سابقه حساسیت به دارو یا مواد خاص سرماخوردگی، سرفه و ... این موارد را به پزشک بیهوشی خود اطلاع دهید، این اطلاعات به پزشک بیهوشی کمک میکند بهترین روش بیهوشی را برای شما طراحی کند که به حفظ سلامتی شما کمک شایانی میکند. آمادگی های حین بیهوشی شما همراه با پرستار وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز میکشید، فشارسنج به بازو یا ساق پایتان وصل میشود نبض، تنفس و نوار قلب شما به کمک دستگاه ها کنترل شده، یکی از رگ هایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی باز نگه داشته میشود، سر و گردن، دهان، بینی و دندان لق چک شده و اکسیژن از طریق ماسک وارد ریه هایتان می شود. در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی، شما بیهوش می شوید.	حداقل هشت ساعت قبل از عمل ناشتا باشید بهتر است 2 ماه قبل از عمل های غیر اورژانسی استعمال دخانیات را ترک کنید. عینک، لنز، انگشتر، دستبند، گیره سر و کلیه اشیا فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل خارج کنید زیرا در حین بیهوشی و عمل جراحی برای شما مشکل ایجاد می کند. سمعک و دندان مصنوعی خود را در دسترس داشته باشید چون در مراحل اول یا آخر بیهوشی ممکن است استفاده از آنها لازم باشد. لباس های زیر و جوراب هایتان را درآورده و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید. گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبت های لازم عمل جراحی شما تا زمانی که به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتد، در این صورت به راهنمایی های پزشکان بیهوشی و جراح یا پزشک مشاور خود خوب توجه کنید. در بخش مربوطه پرستار فشار خون، نبض و درجه حرارت شما را اندازه گیری کرده و یک رگ برای شما گرفته تا سرم مورد نیاز از طریق آن وصل شود. پس از ترخیص دستورات پزشک معالج را به دقت اجرا کنید. طبق هماهنگی های قبلی پس از ترخیص به درمانگاه یا مطب پزشک معالج مراجعه نمایید. پس از این که به اتاق عمل وارد شدید آرامش خود را حفظ کنید.	بیهوشی عمومی چیست ؟ بیهوشی عمومی به ایجاد خواب سبک یا عمیق و از بین بردن هوشیاری و تسکین درد با کمک داروها و گاز های بیهوشی می گویند. پزشک متخصص بیهوشی مسئولیت بیهوشی شما را برعهده دارد پزشک متخصص بیهوشی براساس سن، وزن، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با در نظر گرفتن مزایا و معایب هر یک از روش ها تصمیم نهایی را گرفته و نوع مناسب بیهوشی را برای شما انتخاب می کند. آمادگی های قبل از بیهوشی قبل از عمل بستگان درجه یک یا قیم خود را آگاه کنید تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید. حتما استحمام کنید تا احتمال بروز عفونت کاهش یابد. لاک نزنید و آرایش نکنید تا در حین عمل بررسی وضعیت تنفسی شما مقدور باشد. چنانچه از داروهای خاصی استفاده می کنید بهتر است که پزشک خود را از نوع آن آگاه نماید. زیرا گاهی لازم است مصرف بعضی داروها مثل آسپرین را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا برعکس داروهای پایین آورنده فشار خون، تیروئید و ضد تشنج را تا چند ساعت قبل از بیهوشی با نظر پزشک خود ادامه دهید، در ضمن ممکن است قبل از انتقال به اتاق عمل با توجه به صلاح دید پزشک برای شما پیش داروی بیهوشی تجویز شود.
---	--	---



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير اهر

واحد آموزش بیمار

خودمراقبتی در بیهوشی عمومی



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

برگردانده محتویات دهانتان را خالی کنید . در ضمن اگر مشکل دیگری دارید (دفع ادرار ، درد شدید و ...) به مسئول اتاق ریکاوری بگویید. شما بعد از اتاق ریکاوری به بخش خود منتقل می شوید تا زمان لازم در آن جا ناشتا میمانید و در صورتی که سرفه داشتید برای پیشگیری از درد دست خود را روی محل عمل گذاشته و آرام سرفه کنید. گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی مدت بیشتری در اتاق ریکاوری بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر از شماست. در صورتی که همان روز عمل مرخص شدید رانندگی نکنید . با ماشین فأت حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیری های مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول کنید . پس از ترخیص دستورات پزشک معالج را به دقت اجرا کنید.

منبع: برونر سودارث 2018

تهیه کننده: مرضیه شیخ محمدی کارشناس پرستاری

با تایید دکتر علی عماري جراح عمومی

تدوین: واحد آموزش بیمار

ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روش های مناسب باز نگه داشته می شود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل می شود.

بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد و ضمن عمل شما دردی احساس نخواهید کرد. پس از اتمام عمل ، کم کم بیدار میشوید و صدای پزشک بیهوشی میشنوید.

در این حالت او به شما می گوید که عمل تمام شده و از شما میخواهد چشم هایتان را باز کنید، سرفه کنید و یا خوب نفس بکشید.

به دستورات پزشک عمل کنید. در تمام این مدت علائم حیاتی شما کنترل می شود. بعد از عمل به اتاق پس از بیهوشی (ریکاوری) منتقل می شوید .

توصیه های بعد از بیهوشی شما تا بیداری کامل در اتاق ریکاوری میمانید . در صورتی که حالت تهوع و استفراغ داشتید سر خود را با کمک پرستار بیهوشی به یک طرف

