

بی حسی نخاعی چیست؟

بک روش انتخاب ایمن است که موجب بی حسی محل جراحی میشود بر خلاف بیهوشی عمومی که شخص هوشیاری خود را به طور کامل از دست می دهد در این روش شخص هوشیار است ولی احساس درد ندارد .

این روش چگونه موجب بی دردی می شود؟

در این روش اعصاب محل عمل را بی حس می کنند در نتیجه شما احساس درد نمی کنید. مثلا در عمل سزارین اعصابی را که حس قسمت های مختلف شکم و رحم را بر عهده دارند موقتاً با دارو بی حس می نمایند در نتیجه شما ضمن عمل جراحی وحتى تا مدتی پس از عمل درد ندارید.



آماده سازی قبل از بی حسی

پیش از مراجعه به اتاق عمل دقت کنید که اشیای گران قیمت و فلزی خود را خارج کنید. برای عینک لنز یا دندان مصنوعی خود قاب همراه داشته باشید و قبل از رفتن به اتاق عمل آن را خارج نمایید. همچنین 8 تا 10 ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و نیاشامید در غیر این صورت ممکن است موجب بروز تهوع و استفراغ شود .

آماده سازی حین بی حسی

پس از اینکه بر روی تخت جراحی قرار گرفتید ابتدا از راه لوله باریکی به نام آنژیوکت که در سیاهرگ بازو یا دست شما قرار داده شده سرم و داروهای مورد نیاز به جریان خون شما وارد می شود .

برای انجام بی حسی ناحیه ای لازم است در وضعیت خوابیده به پهلو در حالی که زانو ها به داخل شکم جمع شده و یا در وضعیت نشسته قرار گیرند در این حالت پوست ناحیه ای از پشت بدن که برای بی حسی انتخاب شده توسط

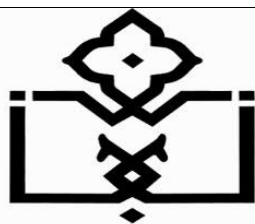
پزشک متخصص بیهوشی با محلول ضد عفونی

(بتادین) شسته می شود سپس با از استفاده از یک سوزن بسلر ضعیف ماده بی حسی به ناحیه از پشت شما تزریق می شود هنگام تزریق تا جایی که می توانید ساکت بمانید تنفس عمیق و یکنواخت انجام دهید و بازدم خود را به آرامی بیرون دهید اگر در وضعیت نشسته قرار دارید دستها را بر روی زانو قرار داده و شانه های خود را شل و آرام نگه دارید و سر خود را به طرف پائین خم کنید.

*پس از تزریق ماده بی حسی برای تشخیص سطح موثر بی حسی تغییرات درجه حرارت محل عمل بررسی می شود

برای این منظور از مرطوب کردن پوست بدن توسط پنبه الکلی می توان کمک گرفت

به طوری که در نواحی بی حس شده با کشیدن پنبه الکلی احساس گرما می کند ولی در نواحی بی حس نشده حس سرما ایجاد می شود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

خودمراقبتی در بی حسی نخاعی



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

از زمانی که به شما اجازه نوشیدن مایعات داده شد
،مایعات زیاد بنوشید تا از سردرد پیشگیری کند
می توانید در روز اول بعد از بی حسی برای
پیشگیری از سردرد یکی دو فنجان قهوه بنوشید و
طبق نظر پزشک معالج از قرص استامینوفن
استفاده کنید

تا مدتی بعد از عمل به دلیل تاثیر دارو های بی
حسی پای شما بی حس خواهد بود این بی حسی
پس از چند ساعت از بین خواهد رفت
ممکن است در دفع ادرار با مشکل مواجه شوید که
این مشکل بر طرف خواهد شد.

تهیه کننده : مرضیه شیخ محمدی کارشناس
پرستاری

منبع : پرونر سودارث 2018
با تایید دکتر مینو احدی متخصص زنان و زایمان
تدوین : واحد آموزش بیمار

مزایای بی حسی نخاعی

تسکین درد به صورت بسیار موثر و سریع. در
اعمال جراحی کوتاه شدن زمان اقامت در اتاق
ریکاوری .احتمال بروز تهوع و استفراغ بعد از
عمل کمتر می شود.

در اعمال جراحی اورژانسی در صورتی که بیمار
قبل از عمل به مدت کافی ناشتا می باشد از روش
بی حسی نخاعی استفاده می شود .

معایب بی حسی نخاعی

این روش بسیار ایمن است و معایب کمی دارد که قابل
پیشگیری است ولی فواید آن بیشتر است
سردرد شایع ترین عارضه این روش است که به راحتی
قابل پیشگیری می باشد بعد از انتقال به بخش تا زمانی
که حس پاهایتان برگردد صاف به پشت بخوابید در
حالی که فقط یک بالش زیر سرتان قرار دارد ،سپس
سر خود را از بدنتان بالاتر بیاورید و ننشینید.