

انسداد روده چیست و چه مراقبتهایی دارد؟

انسداد روده هنگامی رخ میدهد که غذا یا مدفوع نمیتواند از طریق روده ها حرکت کند و جریان طبیعی محتویات روده در طول روده متوقف میشود. انسداد میتواند کامل یا جزئی باشد. علل بسیاری وجود دارد که شایعترین آنها چسبندگی ، فتق ، سرطان و برخی از داروها هستند. انسداد روده یک اورژانس پزشکی است و اغلب نیاز به عمل جراحی دارد. شدت انسداد بستگی به ناحیه درگیر شده روده ، درجه انسداد ایجاد شده و خصوصا درجه اختلال ایجاد شده در گردش خون روده دارد.

علائم انسداد : شکم بسرعت بعد از بوجود آمدن انسداد واکنش نشان میدهد. دردهای انقباضی یا دل پیچه های شکم درحوالی ناف ، تهوع و استفراغ ، درد سر معده ، عدم دفع گاز یا مدفوع از علائم هشدار دهنده یک انسداد هستند. دردهای شکم در ابتدا بصورت دوره ای هستند یعنی هر چند دقیقه یکبار اما با کامل شدن انسداد این دردها بشدت زیاد میشوند. و بطور دائم وجود خواهند داشت. روش تشخیص بوسیله عکس ساده شکمی و یک آزمایش خون ساده است. سی تی اسکن شکم و سونو گرافی هم بخوبی میتوانند وجود توده انسدادی را در شکم تایید کنند. آندوسکوپی و کولونوسکوپی نیز برای تشخیص کمک کننده است.

درمان : هدف از درمان تصحیح اختلالات فیزیولوژیکی ناشی از انسداد است که شامل استراحت دادن به روده و رفع منبع انسداد است . برداشتن فشار ازروی روده بوسیله وارد کردن سوند بینی در اکثر موارد با موفقیت همراه است. در صورت انسداد کامل روده واحتمال قطع جریان خون ، جراحی ضروری خواهد بود. قبل از جراحی از مایعات و ریدی برای جایگزینی آب و الکترولیت استفاده میشود.

علائم بهبودی شامل برگشت صداهای روده ای ، کاهش نفخ شکم ؛ کاهش درد و حساسیت در لمس شکم و دفع گاز و مدفوع.

آموزش به بیمار :

*مراقبت از کلوستومی (دریچه ای در ناحیه شکم برای خروج مدفوع از روده) در بیماران دارای کلوستومی شامل تعویض بموقع کیسه و شست و شوی ناحیه استوما (دریچه) جهت پیشگیری از آزردهای پوستی ناشی از کلوستومی می باشد.

*حمایت از تصویر ذهنی مثبت با تشویق بیمار برای بیان احساسات و نگرانیهای خود

*حمایت عاطفی از بیمار و برقراری آسایش او

*دادن اطلاعات کافی به بیمار و همراهان در مورد روند درمان و بهبودی

منبع : برونر و سودارث ۲۰۱۸

تأیید شده توسط دکتر علی عماري متخصص جراحی عمومی

واحد آموزش بیمار بیمارستان الغدير ابهر