

## آپاندیسیت و آپاندکتومی چیست و چه مراقبتهایی دارد؟

آپاندیس زائده ای کوچک و کرمی شکل باطولی حدود ۸ تا ۱۰ سانتیمتر است که به روده متصل شده است و بطور مرتب با غذا پر و خالی میشود و از آنجایی که مجرای آن کوچک است ممکن است بخوبی تخلیه نشود. و لذا مستعد انسداد و عفونت است. آپاندیسیت شایع ترین علت بروز التهاب حاد و در نتیجه لزوم جراحی فوری شکم به شمار می آید. در هرسنی ممکن است رخ دهد ولی بیشتر بین سنین ۱۰ تا ۳۰ سالگی اتفاق می افتد. وقوع آن در مردان بیشتر است و یک استعداد خانوادگی در بروز آن نقش دارد.

**علائم بالینی آپاندیسیت :** دردی مبهم در ناحیه سردل یا اطراف ناف وجود دارد. که بتدریج به قسمت پایین و راست شکم منتقل میشود (دردی تیز و مشخص و موضعی) معمولا با تب خفیف و تهوع و گاهی استفراغ همراه است. کاهش اشتها شایع است اگر آپاندیس پاره شود درد شدیدتر و دائمی میشود نفخ شکم ایجاد میشود و وضعیت بیمار وخیم میگردد. بیوست هم ممکن است در آپاندیسیت حاد ایجاد گردد. در صورت وجود این علائم به پزشک مراجعه شود.

**آپاندکتومی ( برداشتن آپاندیس به روش جراحی) :** هرچه سریعتر برای کاهش خطر سوراخ شدن احتمالی انجام میشود بیشتر تحت بیهوشی عمومی و با ایجاد یک برش در قسمت پایین شکم و یا از طریق انجام لاپاراسکوپی این نوع جراحی صورت میگیرد.

**مراقبتهای قبل عمل :** تا وقت عمل در تخت یا صندلی استراحت کند. \* از خوردن و آشامیدن بپرهیزد تا معده خالی باشد. زمانیکه معده خالی باشد بیهوشی بسیار بیخطر خواهد بود. \* از داروهای ملین و مسهل و کیف آبگرم استفاده نکند \* قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، گیره سر، لنز و دندان مصنوعی و... خارج شود. \* کلیه لباسهای خود را در آورده و لباس اتاق عمل بپوشید و قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید.

**مراقبتهای بعد از عمل :** بیمار در وضعیت دراز کش باز انوهای خم قرار گیرد تا درد تخفیف یابد. \* پانسمان ناحیه عمل خشک نگه داشته شود و طبق دستور پزشک پانسمان تعویض شده و در زمان معین شده توسط پزشک برای کشیدن بخیه ها مراجعه نماید. \* پس از عمل و بیهوش آمدن داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک داده خواهد شد \* بعد از ترخیص از بلند کردن اجسام سنگین بپرهیزد و فعالیت طبیعی بین معمولا ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل از سر گرفته میشود. \* تشویق به زود راه افتادن بعد از عمل به پیشگیری از ایجاد لخته در وریدهای پا کمک میکند \* بعد از ترخیص محل زخم از نظر عفونت و قرمزی و التهاب بررسی شود و در صورت داشتن این علائم سریعاً به پزشک مراجعه نماید. \* داروهای تجویز شده در منزل طبق دستور پزشک مصرف شود.

منبع : بروزر سودارث ۲۰۱۸

تأیید شده توسط دکتر علی عماري متخصص جراحی عمومی

واحد آموزش بیمار بیمارستان الغدير ابهر