

## کهیر

کهیر تورم نقطه ای از پوست است. معمولاً کهیر خارش دارد. ممکن است به شکل ها و اندازه های مختلفی ظاهر شود، اما معمولاً بخوبی حاشیه های آن مشخص است. وسط کهیر معمولاً رنگ پریده تر از اطراف آن است. کهیر به صورت منطقه ای برجسته با حاشیه های قرمز مشخص می شود.

کهیر شایع است اما مسری نیست. کهیر معمولاً بین چند ساعت تا چند روز ادامه می یابد؛ اما ممکن است حتی ماهها طول بکشد. کهیرها ممکن است از یک نقطه پوست ناپدید شده و در جایی دیگر ظاهر شود.

### علت کهیر چیست؟

**گزش و نیش حشرات:** اگر بچه شما برای مثال به نیش زنبور یا مورچه قرمز حساس باشد، ممکن است در واکنش به نیش یا گزیده شدن کهیر بزند.

**غذا:** بچه ممکن است در واکنش به بعضی مواد غذایی کهیر بزند. رایجترین غذاهایی که موجب کهیر می شوند شامل شیر، تخم مرغ، بادام زمینی، مغزهای درختی (مثل بادام، گردو)، سویا، گندم، ماهی و صدف است. افزودنی های غذایی خاص یا مواد نگهدارنده نیز می توانند موجب کهیر شوند. بچه ممکن است در واکنش به پروتئین های غذایی کهیر بزند و یا بدنش نسبت به بعضی مواد شیمیایی موجود در غذایی که خورده است کهیر بزند، زیرا واکنش آلرژیک و

حساسیت موجب آزاد شدن هیستامین می شود. بعضی از بچه ها حتی در تماس با بعضی مواد غذایی کهیر می زنند، برای مثال مثال وقتی آب توت فرنگی روی پوست آنها ریخته می شود.

**آلرژن ها:** بچه هایی که نسبت به گربه حساسیت دارند ممکن است در تماس با گربه کهیر بزنند. بچه حتی ممکن است در واکنش به آلرژن های موجود در هوا مثل گرده گل کهیر بزند.

**بیماری:** بچه ممکن است در اثر بعضی از بیماری ها مثل سرماخوردگی یا عفونت ویروسی کهیر بزند. کهیر در عفونت های باکتریال کمتر رخ می دهد.

**دما:** گاهی اوقات دمای پایین و سرما موجب کهیر می شود. همین مسئله در مورد تغییر دما صادق است، وقتی بچه پس از سرما سریع گرم شود، کهیر می زند.

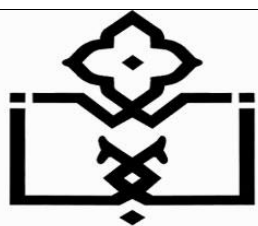
**داروها:** آنتی بیوتیک ها و بعضی از داروها موجب می شوند که بچه کهیر بزند

### درمان کهیر چیست؟

اگر فکر می کنید که بچه در اثر تماس با حیوان خانگی یا آلرژی گرده گیاهان دچار کهیر شده است، بایستی وی را حمام کنید تا آلرژن های احتمالی روی پوست وی شسته شوند. کمپرس سرد و حمام سرد گاهی اوقات موجب تسکین کهیر می شود. همچنین با یک گلوله پنبه ای روی کهیر لوسیون کالامین بمالید.

از پوشاندن لباس هایی که موضع مبتلا به کهیر را تحریک می کند اجتناب کنید. اگر کهیر بچه را ناراحت می کند، از پزشک بخواهید برایش آنتی هیستامین خوراکی تجویز کند تا خارش و تورم کهیر کاهش یابد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

**کهیر**



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به  
سوالات بیماران 02435368200 بخش .....

شود. آنافیلاکسی نوعی واکنش حساسیت است که ممکن است با یا بدون کهیر بروز کند. علائم آنافیلاکسی عبارتند از:

- عارضه‌های پوستی شامل کهیر، خارش، برافروختگی پوست یا رنگ‌پریدگی
- احساس گرما؛
- احساس وجود توده‌ای در گلو
- خس‌خس سینه یا مشکل تنفسی؛
- متورم شدن زبان یا گلو؛
- ضربان قلب بالا؛
- تهوع، اسهال یا استفراغ؛
- سرگیجه یا غش

منبع: درسنامه جامع پرستاری

تهیه کننده: فرانک نصیری کارشناس

پرستاری

با تایید دکترزهره نظریان پزشک عمومی

تدوین: واحد آموزش به بیمار

چه موقع باید برای کهیر به پزشک مراجعه کرد؟

در صورتی که بچه مبتلا به کهیر دچار علائم تنفسی مثل خس خس سینه یا تنگی نفس شد، صورت یا زبان بچه متورم شد، اگر بچه بی هوش شد؛ بلافاصله با فوریت‌ها تماس بگیرید. همراه با کهیر این علائم نشانه شوک آنافیلاکسی می‌تواند باشد، واکنش آلرژیکی که فوق‌العاده خطرناک و کشنده است. سیستم تنفسی بچه کوچک است و تورم اندکی می‌تواند موجب انسداد و سخت شدن تنفس برای وی شود.

اگر به بچه خود آنتی‌هیستامین خوراکی دادید و هنوز احساس ناراحتی می‌کرد، یا اگر وی را خیلی خواب‌آلوده کرد، از پزشک یا پرستار بخواهید که گزینه دیگری را در نظر بگیرد. گاهی اوقات پزشک استروئیدها از قبیل پردنیزون برای درمان کهیری که به آنتی‌هیستامین جواب نمی‌دهد، تجویز می‌کند. اگر کهیر بیشتر از یک هفته طول کشید حتماً به متخصص مراجعه کنید.



**فوریت‌های پزشکی**

در موارد نادری کهیر باعث خارش گلو می‌شود و شرایط خاصی را به وجود می‌آورد که بیمار به دریافت اپی‌نفرین نیاز پیدا می‌کند. اپی‌نفرین به صورت اپیپن در برخی افراد استفاده می‌شود تا از بروز آنافیلاکسی جلوگیری