

سر گیجه چیست؟



سرگیجه احساس بدیهی است که به صورت های متفاوتی توسط بیمار بیان می شود. مرز بین سرگیجه حقیقی و شکایت مشابه مغز و اعصاب بسیار نزدیک است ولی آنچه سرگیجه حقیقی است احساس چرخش محیط و یا احساس معلق بودن خود فرد در محیط اطرافش است. بیماران گاهی شکایاتی مانند تاری دید، سیاهی رفتن چشמהا، دوبینی، اختلال تعادل و سنگینی سر را سرگیجه بیان می کنند با این که کلیه شکایات فوق اکثراً منشأ مغز و اعصاب دارد ولی علت ایجاد این شکایات باعث ایجاد سرگیجه متفاوت است.

علت سرگیجه چیست؟

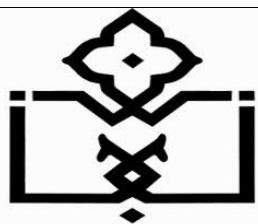
سرگیجه معمولاً شکایت مربوط به مغز و اعصاب و یا گوش داخلی است و از آنجا که مشکلات مغز و اعصاب معمولاً جدی تر و خطرناک تر می باشند پس بهتر است بیماران مبتلا به سرگیجه ابتدا به یک متخصص مغز و اعصاب مراجعه کنند. سکته مغزی، خونریزی مغزی، تومورهای مغزی، بیماری MS، تشنج، میگرن می توانند خود را به صورت سرگیجه نشان بدهند پس از رد مشکلات مغزی، شایع ترین علت سرگیجه یعنی مشکلات گوش داخلی و عصب شنوایی باید مورد بررسی قرار گیرد.

مراجعه به پزشک در موارد زیر:

- 1- سردرد شدید
- 2- تشنج
- 3- گیجی و منگی
- 4- تعریق زیاد

عوامل تشدید دهنده سرگیجه:

1. حرکات سر
2. تغییر وضعیت بدن
3. حرکت کردن و راه رفتن
4. عطسه و سرفه
5. کم آبی
6. استرس
7. کم خونی
8. کاهش قند خون
9. مصرف سیگار، الکل و تنباکو
10. بارداری
11. کاهش فشار خون
12. قاعدگی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

سرگیجه



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

آموزش بعد از ترخیص :

هنگام خواب زیر سرش بالش قرار دهد.
هنگام بلند شدن چند دقیقه بنشیند
سپس بلند شود.
استراحت کافی داشته باشد .
سیگار مصرف نکند.
داروهای خواب آور را خود سرانه مصرف
نکند.

منبع : درسنامه جامع پرستاری

تهیه کننده :فرانک نصیری کارشناس پرستاری

با تایید دکتر: دکتر زهرا نظریان پزشک عمومی

تدوین : واحد آموزش به بیمار

علائم بسته به علت ایجاد
سرگیجه متفاوت است:

- 1.دوبینی
- 2.سنگینی زبان
- 3.اختلال بلع
- 4.تهوع و استفراغ
- 5.وزوز گوش
- 6.احساس کاهش شنوایی

